**Wir treffen uns!**

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

**Wann?** jeden 1. Dienstag im Monat von 18:30- 20:00 Uhr

**Wo?** Annele- Meinerzhagen- Stiftung

Korbstr. 7, 51789 Lindlar

Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung, die freiwillig übernommen, jedoch nicht selten zu einer emotionalen und manchmal auch körperlichen Herausforderung wird. Aus Sorge, die übernommene Verantwortung nicht gut genug auszufüllen, werden oft eigene Grenzen überschritten, die zu belastenden Situationen führen können.

In Angehörigengruppen treffen sich Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie. Durch den Austausch mit anderen, dem Teilen gemeinsamer Erfahrungen, können Sie Entlastung im Pflegealltag finden. Eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre gibt Ihnen die Möglichkeit, die für Sie belastenden Situation anzusprechen um bestenfalls Klärung herbeizuführen.

Auch soll das Gespräch über schöne und dankbare Momente nicht zu kurz kommen.

**Sie sind herzlich willkommen!**

Tauschen Sie sich aus. Knüpfen Sie Kontakte.

**Ansprechperson zum Gesprächskreis:**

Kommunale Senioren- und Pflegeberatung Lindlar

Rainer Drevermann

Tel. 02266- 4400026

[seniorenberatung-lindlar@t-online.de](NULL)