

Kümmer Dich!

*Wenn junge Menschen erleben,
dass ihre Gefühle respektiert,
ihre Leistungen anerkannt und ihre
Gedanken ernst genommen werden –
wenn sie erfahren, dass ihnen
zugehört und vertraut wird,
dass sie geliebt werden –
wenn sie lernen, mit anderen zu
kommunizieren, zu genießen
und zu leben – dann kann dies
den Schritt in eine Sucht verhindern.*

Aktion Suchtvorbeugung



Landeskampagne **„Sucht hat immer** **eine Geschichte“**

*Aktionswochen im Oberbergischen Kreis
vom 14. bis 27. September 2009*

„Suchtvorbeugung geht uns alle an.“

Sehr geehrte Leserinnen, sehr geehrte Leser,

Sucht hat immer eine Geschichte. Sie beginnt häufig bereits in der frühen Kindheit. Die familiäre Situation, das soziale Umfeld und die persönlichen Stärken und Schwächen jedes Einzelnen haben dabei großen Einfluss. Kinder und Jugendliche sind besonders gefährdet. Ihr Anteil am Konsum legaler wie illegaler Suchtstoffe ist erschreckend hoch.

Sucht ist eine Krankheit, die jeden treffen kann. Sucht zerstört soziale Bindungen und verhindert ein selbst bestimmtes und unabhängiges Leben. Allein in Nordrhein-Westfalen leben etwa vier Millionen Suchtkranke. Hinzu kommen viele Suchtgefährdete und Menschen, die von der Suchtkrankheit einer ihnen nahe stehenden Person direkt betroffen sind.

Maßnahmen zur Verhinderung und Überwindung der Sucht sind daher ein Schwerpunkt in der nordrhein-westfälischen Gesundheits- und Sozialpolitik. Im Mittelpunkt unserer Landeskampagne zur Suchtvorbeugung steht deshalb die Stärkung der Persönlichkeit durch Förderung von Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und sozialer Kompetenz.

Suchtvorbeugung geht uns alle an. Eine besondere Verantwortung liegt bei Eltern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus der Kinder- und Jugendarbeit, aber auch Lehrkräften in Schule und Beruf. Sie sind für die Belange von Kindern und Jugendlichen die zentralen Ansprechpartner.

Suchtvorbeugung muss daher in Erziehung und Bildung, Sozial- und Gesundheitswesen stattfinden. Allein das Wissen über die vielfältigen Ursachen von Sucht trägt entscheidend dazu bei, Kindern und Jugendlichen den Weg zu einem suchtmittelfreien Leben zu erleichtern.

Hierzu will auch unsere Landeskampagne einen wesentlichen Beitrag leisten. Sie unterstützt und begleitet die vielfältigen Aktivitäten der Prophylaxefachkräfte und ihrer Kooperationspartner zur Suchtvorbeugung auf kommunaler Ebene.

Ich möchte an dieser Stelle allen, die sich in der Suchtvorbeugung engagieren, meinen Dank und meine Anerkennung aussprechen.

Karl-Josef Laumann
Minister für Arbeit, Gesundheit
und Soziales des Landes
Nordrhein-Westfalen

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

zum fünften Mal initiiert die Fachstelle für Suchtvorbeugung die Aktionstage im Rahmen der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“. Wie in den vergangenen Jahren haben sich viele verschiedene Kooperationspartner/innen an der Gestaltung dieser Aktionstage beteiligt.

Herzlich danken möchte ich allen, die sich dafür engagiert haben, dass ein solch qualifiziertes und abwechslungsreiches Programm entstehen konnte.

Das Thema Sucht ist aktuell geblieben, darin sind sich alle Beteiligten der Aktionstage einig. Umso wichtiger sind wirksame Angebote für Kinder und Jugendliche, um sie zu stärken und fit zu machen für ein suchtfreies Leben gemäß dem Motto: „Wer leben, wer genießen, wer kommunizieren lernt, wer lernen kann, Freude an der eigenen Leistung und am eigenen Erfolg zu haben, hat weniger Bedarf nach Drogen“. In diesem Sinne haben die Akteure ein reichhaltiges Angebot aus den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Spiel, Sport, Kultur, Kunst und Bildung mit unterschiedlichen inhaltlichen und methodischen Schwerpunkten zusammengestellt.

Nicht nur junge Menschen werden hier fündig, sondern auch deren Bezugspersonen wie Eltern, Erzieher/innen und Fachleute sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Die Kooperationspartner/innen bringen zum einen ihre Angebote aus ihrer alltäglichen

(sucht-)vorbeugenden Arbeit ein. Zum anderen haben sie für die Aktionstage besondere zusätzliche Highlights vorbereitet. Im Programm finden sich daher auch Termine, die rund um den Aktionszeitraum stattfinden.

In Zeiten finanzieller Engpässe möchte ich besonders hervorheben, dass die Firma Rüggeberg – Marienheide, die Stadt Gummersbach und die Gemeinde Reichshof durch ihre Spenden die Verwirklichung so mancher Idee ermöglicht haben. Ich danke den Spendern sehr herzlich!

Ich wünsche Ihnen, dass Sie neugierig geworden sind und beim Durchblättern dieser Veranstaltungsbroschüre auf die eine oder andere Veranstaltung stoßen werden, zu der Sie sich gern einladen lassen.

Hagen Jobi
Landrat und Schirmherr
Oberbergischer Kreis

Karin Keller
Koordinatorin
Fachstelle für Suchtvorbeugung

Auftaktveranstaltung zur Landeskampagne **„Sucht hat immer eine Geschichte“**

**„Als Mahl begann und ist ein Fest geworden,
kaum weiß man wie...“** (Rainer Maria Rilke)

Zur Eröffnung lädt die Fachstelle für Suchtvorbeugung recht herzlich alle Kooperationspartnerinnen und -partner der Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ zu einer Feier ein. Wir möchten uns auf diese Weise bei allen, die zum Gelingen des Programms beitragen, ganz herzlich bedanken.

Im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung werden die Preisträger des Karikaturen-Wettbewerbs zum Thema „Essen“ der Fachstelle für Suchtvorbeugung bekannt gegeben.

Für den kulinarischen Genuss haben wir uns eine Überraschung für Sie ausgedacht.

Musikalisches Programm:

Theater-Dance-Performance „Achterbahn“
des Juze-City Gummersbach
Ludger Sändker

Grußworte:

Hagen Jobi, Landrat und Schirmherr
Karin Keller, Koordinatorin der Fachstelle für Suchtvorbeugung im
Oberbergischen Kreis

Veranstalter:

Fachstelle für Suchtvorbeugung Oberbergischer Kreis
Karin Keller – Gesundheitsamt
Anna Tomas – Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.
Irmgard Hannoschöck – Diakonisches Werk des Evangelischen
Kirchenkreises Lennep

Anmeldung erforderlich unter Telefon: 0 22 61 - 88 53 33,
Fax: 0 22 61 - 88 53 98 oder E-Mail: elke.krieger@obk.de

Ort:

Foyer des Kreishauses, Moltkestr. 42, 51643 Gummersbach

SO 23. August

Jugendgottesdienst
 Hoffnung
 Bergneustadt S. 30

DO 3. September

Training
 Selbstsicherheitstraining für
 Frauen und Mädchen
 Nümbrecht S. 16

DO 10. September

Schulprojekt
 Aktionstage:
 Alkohol – Nikotin – Cannabis
 Lindlar S. 21

FR 11. September

Schulprojekt
 Aktionstage:
 Alkohol – Nikotin – Cannabis
 Lindlar S. 21

SA 12. September

Fußballturnier
 Soccer-Turnier (Ki./Jugendl.)
 Bergneustadt S. 9/12

Tagesseminar
 Mädchen und Alltagssüchte
 Bergneustadt S. 14

Tagesseminar
 Mädchen und Alltagssüchte
 Wiehl S. 14

SO 13. September

Gemütliche Runde
 Grillparty der
 Kreuzbundgruppen
 Lindlar S. 22

5. Festival
 Festival der Sinne
 Lindlar S. 20

MO 14. September

Auftaktveranstaltung
 Als Mahl beganns und ist ein
 Fest geworden, kaum weiß
 man wie... Gummersbach S. 4

Ausstellung
 Karikaturenausstellung zum
 Thema Essen
 Gummersbach S. 24

Ausstellung
 Einfach menschlich
 Gummersbach S. 21

Party
 Cocktailparty + Rausch-
 parcours
 Gummersbach S. 12

Training
 Selbstsicherheitstraining
 für Frauen und Mädchen
 Lindlar S. 16

Seminar
 Wie redest Du mit mir?
 Gummersbach S. 21

Sport
 Bewegung hält fit
 Gummersbach S. 9

DI 15. September

Ausstellung
 Karikaturenausstellung
 zum Thema Essen
 Gummersbach S. 24

Ausstellung
 Einfach menschlich
 Gummersbach S. 21

Für Kinder
 Lautes und Leises
 Gummersbach S. 9

Sport
 Sport-Aktions-Tag
 Gummersbach S. 12

Seminar
 Body-Painting für
 mutige Mädchen
 Gummersbach S. 14

Seminar
 Wie redest Du mit mir?
 Gummersbach S. 21

Fortbildung
 Gesprächsführung mit
 suchtkranken MitarbeiterIn-
 nen – ein Praxisseminar zur
 Betrieblichen Suchtvorbeu-
 gung
 Gummersbach S. 30

MI 16. September

Ausstellung
 Karikaturenausstellung
 zum Thema Essen
 Gummersbach S. 24

Für Kinder
 Lachen, weinen, fröhlich sein
 Gummersbach S. 9
 (Fortsetzung nächste Seite)

Programmübersicht

MI 16. September (Fortsetzung)

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Workshop + Mitmachtheater
Comic on!
Gummersbach S. 12

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21

Elternseminar
Wenn Ihr Kind nur noch
bricht.
Wipperfürth S. 24

**Theater-Dance
-Performance**
„Achterbahn“
Waldröhl S. 17

**Plenumsveranstaltung
der Psychosozialen
Arbeitsgemeinschaft**
Kein-Ohr-Kinder!?! – Kinder
aus belasteten Familien
Marienheide S. 31

Aktionstag
Weltkindertag
Hückeswagen S. 18

Do 17. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Kindertheater Hille Puppille
Voll drauf
Wiehl S. 10

Spielabend
Im Rausch des Lebens
Gummersbach S. 12

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21

Schulprojekt
Mitmachparcours zur
Tabakprävention
Wiehl S. 23

gesundes Kochen
Essen, füttern, schmatzen
Gummersbach S. 9

Info-Abend
Runter geht's leichter als rauf
– Wege in und aus der Sucht
Wiehl S. 26

Aktionstag
Weltkindertag
Wipperfürth S. 18

FR 18. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Kino
Jim Caroll – in den Straßen
von New York
Gummersbach S. 13

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21

Schulprojekt
Mitmachparcours zur
Tabakprävention
Wiehl S. 23

Jugendtheater
Durch dick und dünn
Wipperfürth S. 24

Fortbildung
Vermeidung und Behand-
lung von Essstörungen
Wipperfürth S. 24

Info-Telefon
Informationen zur Metha-
donvergabe im Oberber-
gischen Kreis
Gummersbach S. 28

SA 19. September

Gottesdienst
Tief im Inneren steckt eine
Sehnsucht
Wiehl S. 30

Aktionstag
Weltkindertag
Gummersbach S. 18

**Selbstsicherheitstraining
für Grundschul Kinder**
Mut tut gut
Gummersbach S. 11

SO 20. September

**Selbstsicherheitstraining
für Grundschul Kinder**
Mut tut gut
Gummersbach S. 11

Talk-Runde
Sucht und meine Geschichte
Bergneustadt S. 28

Aktionstag
Weltkindertag
Lindlar S. 19

Malwettbewerb
Sucht hat viele Gesichter
Waldbrol S. 19

Aktionstag
Weltkindertag
Wiehl S. 19

MO 21. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Selbstsicherheitstraining
für Frauen und Mädchen
Hückeswagen S. 16

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21

Gesprächsabend für Frauen
Hinter jeder Sucht steht
eine Sehnsucht
Bergneustadt S. 26

Vortragsabend
Saufen bis der Arzt kommt
Wiehl S. 26

Fortbildung
Einführung in die Grund-
lagen der Betrieblichen
Suchtvorbeugung für Per-
sonalverantwortliche in
Kindertagesstätten
Radevormwald S. 26

DI 22. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Workshop
Lebenshunger! Mit Selbst-
vertrauen gegen Sucht
Wipperfürth S. 14

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21

Fortbildung
Werkkoffer Essstörungen
für Schulen
Gummersbach S. 24

Theater-Dance
-Performance
„Achterbahn“
Gummersbach S. 17

MI 23. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21

Vortrag
Der Stress mit dem
Schlankheitswahn
Gummersbach S. 25

Psychosoziale Arbeits-
gemeinschaft Sucht
Migration und Sucht
– Hintergründe, Angebote,
Vernetzung
Gummersbach S. 28

DO 24. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

für Kinder
Der Schatz in meiner Kiste
Wiehl S. 10

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21

Schulprojekt
Me for you
Wipperfürth S. 21

Vortragsabend
Und wenn der Papi trinkt...
Wiehl S. 26

Elternabend
Gefangen in virtuellen
Welten – Hilfe bei
Computerspielsucht
Wipperfürth S. 27

FR 25. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Seminar
Wie redest Du mit mir?
Gummersbach S. 21
(Fortsetzung nächste Seite)

Programmübersicht

FR 25. September (Fortsetzung)

Ausstellungseröffnung
Karikaturenausstellung
zum Thema Essen
Wipperfürth S. 25

**Theater-Dance
-Performance**
„Achterbahn“
Gummersbach S. 17

Aktionstag
Weltkindertag „Kinder stark
machen“
Bergneustadt S. 19

SA 26. September

Musik, Tanz und Spaß
Disco
Bergneustadt S. 13

Tagesseminar
Die Glücksfängerinnen
Bergneustadt S. 15

Tagesseminar
Die Glücksfängerinnen
Wiehl S. 15

SO 27. September

offener Sonntag
Offener Sonntag für
Menschen jeden Alters
Wiehl S. 22

Gottesdienst
Auf der Suche
nach Geborgenheit
Gummersbach S. 30

MO 28. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Fortbildung
Kita-MOVE
Gummersbach S. 29

DI 29. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Fortbildung
Kita-MOVE
Gummersbach S. 29

MI 30. September

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Schulprojekt

Mitmachparcours zur
Tabakprävention
Bergneustadt S. 23

DO 1. Oktober

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Lesung
Wir wollen leben.
Suizid in der Familie
bewältigen
Gummersbach S. 33

Schulprojekt

Mitmachparcours zur
Tabakprävention
Bergneustadt S. 23

FR 2. Oktober

Ausstellung
Einfach menschlich
Gummersbach S. 21

Fortbildung
Kita-MOVE
Gummersbach S. 29

DI 13. Oktober

Selbstsicherheitstraining
für Grundschul Kinder
Mut tut gut
Wiehl S. 11

MI 14. Oktober

Selbstsicherheitstraining
für Grundschul Kinder
Mut tut gut
Wiehl S. 11

DO 15. Oktober

Selbstsicherheitstraining
für Grundschul Kinder
Mut tut gut
Wiehl S. 11

FR 16. Oktober

Selbstsicherheitstraining
für Grundschul Kinder
Mut tut gut
Wiehl S. 11

DO 19. November

Selbstsicherheitstraining
für Frauen und Mädchen
Bergneustadt S. 16

Kinder (10–13 Jahre)

Fußballturnier

Soccer-Turnier

Das Fußballturnier wird in zwei Altersgruppen aufgeteilt: 10-13 und 14-17 Jahre. Der Spielmodus wird nach der Anmeldung geregelt.
Referent: Sedi Alaftekin
Kosten: 2 Euro pro Person; 10 Euro pro Team
Anmeldung: erforderlich bis 8.9.09 unter Telefon 02261 - 94 95 91

Veranstalter: Stadt Bergneustadt – Begegnungsstätte Hackenberg
Ort: Sporthalle Hackenberg, Löhestraße,

51702 Bergneustadt

SA 12. September

13.30 – 17.00 Uhr

Kinder (6–9 Jahre)

Sport

Bewegung hält fit

Rutschen, laufen, hüpfen – Bewegung mal anders.
Anmeldung & Information: Telefon 02261 - 53 813

Veranstalter & Ort: Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmlinghausener Straße 41, 51647 Gummersbach

MO 14. September

16.00 – 17.00 Uhr

Lautes und Leises

Wir basteln ein**Klangmemory.**

Information: Frau Roes, Frau Carl, Telefon 02261 - 53 813

Veranstalter & Ort: Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmlinghausener Straße 41, 51647 Gummersbach

DI 15. September

16.00 – 17.00 Uhr

Kinder (6–9 Jahre)

Lachen, weinen,**fröhlich sein**

Spielraum der Gefühle: Wir basteln eine Gefühlsuhr und malen farbige Gefühle.
Anmeldung erforderlich:

Frau Roes, Frau Carl,

Telefon 02261 - 53 813

Kosten: keine*Veranstalter & Ort:*

Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmling-

hausener Straße 41,

51647 Gummersbach

MI 16. September

16.00 – 17.00 Uhr

Kinder (6–9 Jahre)

Gesundes Kochen

Essen, futtern, schmatzen

Gesunde Ernährung – gemeinsames Kochen.

Anmeldung erforderlich:

Frau Roes, Frau Carl,

Telefon 02261 - 53 813

Veranstalter & Ort:

Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmling-

hausener Straße 41,

51647 Gummersbach

DO 17. September

16.00 – 17.00 Uhr

Kinder (6-9 Jahre)

Kindertheater Hille Puppille

Voll drauf

Ein Stück über Lebenslust, Lebensfrust und Freundschaft

Kater Felix ist schlecht drauf. Heute sind alle gegen ihn, nichts klappt. Der Hahn kommandiert ihn herum, die Hühner schmeißen mit Dreck, das Schwein Gerda denkt nur ans Fressen und er selbst weiß nichts mit sich anzufangen. Eine Maus schafft es, ihn aus der Reserve zu locken, sie bietet ihm viele Möglichkeiten und nicht zuletzt ihre Freundschaft an. Aufgewacht aus seiner Lethargie kann Felix jetzt richtig loslegen. Mit seinen Spielideen begeistert er nicht nur Maus Milly und die Zuschauer, sondern tatsächlich auch noch Gerda. Und wen wundert es da noch, dass die beiden sogar im wahrsten Sinne des Wortes abheben können.

Veranstalter: Jugendheim Drabenderhöhe

Kosten: 1,50 Euro

Ort: Jugendheim Drabenderhöhe (großer Saal), In der Landwehr, 51674 Wiehl

Anmeldung:

Frau Kalkum, Herr Ehrhard, Telefon 022 62 - 12 49

DO 17. September

9.00 und 10.30 Uhr

Kinder (6-10 Jahre)

Der Schatz in meiner Kiste

Das, was mir im Leben wirklich lieb und wichtig ist, kommt als Schatz in meine Kiste. Diese „Schatzkiste“ wird aus schönen Materialien gebaut.

Referentin: Martina Kalkum
Anmeldung erforderlich, Telefon 022 62 - 12 49

Veranstalter & Ort: Jugendheim Drabenderhöhe, In der Landwehr,

51674 Wiehl

DO 24. September

16.00 – 18.00 Uhr

Grundschul Kinder

Mit Spielen aus der Abenteuer- und Erlebnispädagogik lernen Kinder mit viel Spaß sich erfolgreich in einer Gruppe zu integrieren, mit eigenen Grenzen und Grenzen anderer umzugehen, Konflikte und Krisen in Freundschaften zu bewältigen, Konfliktlösungen für unangenehme Situationen zu entwickeln, sich Hilfe zu holen, wenn sie diese brauchen, Nein zu sagen zu: Drogen, Gewalt, Erpressung, „komischen Berührungen“ etc.

Information: Monika Müller, VHS Oberbergischer Kreis, Telefon 0 22 61 - 81 90 26, www.em-jug.de

Selbstsicherheitstraining

Mut tut gut

Selbstbewusstes Verhalten
– Umgang mit Gefühlen
– Kommunikationsverhalten – „Nein sagen“ – Konfliktbewältigung.
Bitte Lunchpaket und Getränke mitgeben.

Kinder (8–10 Jahre)

Gummersbach:

Referentin: Regina Schmidt

Anmeldung erforderlich:

Telefon 0 22 61 - 53 813

Veranstalter & Ort: Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmlinghausener Straße 41, 51647 Gummersbach in Kooperation mit Heimatverein Bernberg e.V. und Kreisvolkshochschule

SA 19. + SO 20. September

12.00 – 17.00 Uhr

Kinder (1.+2. Klasse)

Wiehl:

Referentin: Carola Lenk

12 Unterrichtsstunden

Kosten: 33 Euro

Anmeldung: schriftlich unter Angabe der Kursnr. 98567

Volkshochschule, Peter Madel, Bahnhofstr. 1, 51674 Wiehl

Telefon 0 22 61 - 91 42 220

Ort: Jugendzentrum Wiehl, Homburger Straße 14, 51674 Wiehl

DI 13. + MI 14. Oktober

10.00 – 16.00 Uhr

Kinder (3.+4. Klasse)

Wiehl:

Referentin: Carola Lenk

Eltern können am Freitag nach dem Unterricht bis 17.00 Uhr mit der Dozentin sprechen.

12 Unterrichtsstunden

Kosten: 33 Euro

Anmeldung: schriftlich unter Angabe der Kursnr. 98568

Volkshochschule, Peter Madel, Bahnhofstr. 1, 51674 Wiehl

Telefon 0 22 61 - 91 42 220

Ort: Jugendzentrum Wiehl, Homburger Straße 14, 51674 Wiehl

DO 15. + FR 16. Oktober

10.00 – 16.00 Uhr

Jugendliche (14–17 Jahre)

Fußballturnier
Soccer-Turnier
Das Fußballturnier wird in zwei Altersgruppen aufgeteilt: 10-13 Jahre und 14-17 Jahre. Der Spielmodus wird nach der Anmeldung geregelt.

Referent: Sedi Alaftekin
Kosten: 2 Euro pro Person, 10 Euro pro Team
Anmeldung erforderlich: bis 8.9.09, Telefon 0 22 61 - 94 95 91
Veranstalter: Stadt Bergneustadt, Begegnungsstätte Hackenberg
Ort: Sporthalle Hackenberg, Löhestraße, 51702 Bergneustadt
SA 12. September
18.00 – 22.00 Uhr

Party
Cocktailparty + Rauschparcours
Cocktails mal „ohne“ – kein Bock auf Stoff
Informationen: jugendzentrum-bernberg@t-online.de
Veranstalter & Ort: Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmlinghausener Straße 41, 51647 Gummersbach
MO 14. September
18.30 – 21.00 Uhr

Jugendl. (ab 13 J.)

Sport
Sport-Aktions-Tag
Klettern, Ringen, Tanzen, Aerobic, Laufkugel, Seiltanz, Wettspiele etc.
Informationen: Frau Roes, Frau Carl, Telefon 0 22 61 - 53 813
Kosten: keine

Veranstalter & Ort: Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmlinghausener Straße 41, 51647 Gummersbach
DI 15. September
18.30 – 21.00 Uhr

Jugendliche (13–16 Jahre)

Workshop
+ Mitmachtheater
Comic on!
Referent: Dozent des Comic On! Theater Köln
Anmeldung erforderlich: Frau Roes, Frau Carl, Telefon 0 22 61 - 53 813
Veranstalter & Ort: Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmlinghausener Straße 41, 51647 Gummersbach in Kooperation mit dem Comic On! Theater Köln
MI 16. September
18.00 – 21.00 Uhr

Jugendliche (ab 13 J.)

Spielabend
Im Rausch des Lebens
Selbsttest – Wissensquiz – Infos zum Thema Drogen
Informationen: Frau Roes, Frau Carl, Telefon 0 22 61 - 53 813
Veranstalter & Ort: Alten- und Jugendzentrum Bernberg, Dümmlinghausener Straße 41, 51647 Gummersbach
DO 17. September
18.30 – 21.00 Uhr

Jugendliche (13–16 Jahre)

Kino

Jim Carroll – in den Straßen von New York

Jim Carroll lebt in einem heruntergekommen Viertel von New York. Als 13-Jähriger erhält er von der renommierten katholischen High School auf Grund seines Basketballtalents ein Stipendium. Doch außerhalb des Spielfeldes verfällt er, zusammen mit seinem Freund Mickey, immer mehr den Drogen. Bald dreht sich im Leben von Jim Carroll alles um Drogen, Sex, Verbrechen und Gewalt. Seine Drogensucht führt dazu, dass er der Schule verwiesen wird und seine Mutter ihn aus der gemeinsamen Wohnung wirft. Seinem sozialen Abstieg steht nun nichts mehr im Wege und so rutscht er zusammen mit seinen Freunden immer weiter ab. All seine Erlebnisse hält er in seinen Tagebüchern fest, die ihm später dabei helfen, sich von den Drogen zu befreien. (www.wikipedia.de)

*Informationen:*Frau Roes, Frau Carl,
Telefon 0 22 61 - 53 813*Kosten:* keine*Veranstalter & Ort:*Alten- und Jugendzentrum
Bernberg, Dümmling-
hausener Straße 41,
51647 Gummersbach**FR 18. September****18.30 – 21.00 Uhr**

Jugendliche (bis 18 J.)

Musik, Tanz und Spaß

Disco*Veranstalter:* Stadt
Bergneustadt, Kinder- und
Jugendparlament*Informationen:*Michael Zwinge, Telefon:
02261 - 40 42 01, info@kijupa-bergneustadt.de*Ort:* Begegnungsstätte
Hackenberg, Am Leiweg 2a,
51702 Bergneustadt**SA 26. September****19.00 – 22.00 Uhr**

Mädchen (11-12 J.)

Tagesseminar **Mädchen und Alltagssüchte**

Vielfältige Ursachen von Alltagssüchten erkennen. Stärken und Fähigkeiten finden. Eigene Sehnsüchte und Träume benennen. Was kann jedes einzelne Mädchen tun, um diesen Zielen näher zu kommen?

Referentin: Gitta Esch

Kosten: 5 Euro

incl. Mittagessen

Anmeldung erforderlich:

Telefon 02261 - 94 95 91

info@bgshackenber.de

Veranstalter & Ort:

Stadt Bergneustadt,

Begegnungsstätte

Hackenber, Am Leiweg 2a,

51702 Bergneustadt

SA 12. September

9.30 – 16.30 Uhr

Mädchen (11-12 J.)

Tagesseminar **Mädchen und Alltagssüchte**

Referentin: Martin Kalkum

Kosten: 5 Euro

incl. Mittagessen

Anmeldung erforderlich:

Telefon 0 22 62 - 12 49

Veranstalter & Ort: Jugend-

heim Drabenderhöhe, In

der Landwehr, 51674 Wiehl

SA 12. September

10.00 – 16.00 Uhr

Mädchen

Seminar

Bodypainting für mutige Mädchen

Das Angebot soll Mädchen die Möglichkeit geben, sich mit ihrem Körper auf dem Entwicklungsweg zur Frau auf künstlerische Weise auseinander zu setzen.

Ort: Jugendzentrum

Innenstadt, Fröbelstr. 1,

51643 Gummersbach

Referentinnen: Deike Liehr,

Susanne van Rhee

Kosten: 5 Euro

VeranstalterInnen:

Nina & Nico, Marktstr. 7a,

51643 Gummersbach

DI 15. September

17.00 – 19.00 Uhr

Mädchen

Workshop

Lebenshunger! Mit Selbst- vertrauen gegen Sucht

Dieser Workshop richtet sich an mutige Mädels, die keine Lust haben, sich von Essstörungen oder anderen Süchten beherrschen zu lassen, sondern das Ruder ihres Lebens lieber selbst in die Hand nehmen wollen.

Referentin: Andrea

Wichterich

Kosten: 5 Euro

Anmeldung erforderlich:

Telefon 0 22 67 - 85 02

Veranstalter & Ort:

Katholische Familien-

bildungsstätte, Haus der

Familie, Klosterplatz 2,

Wipperfürth

DI 22. September

16.00 – 18.15 Uhr

Mädchen (8-10 Jahre)

Tagesseminar

Die Glücksfängerinnen

Es geht um das Erkennen und Fördern von Stärken und um Entspannungsübungen.

Glück kann unser Herz höher schlagen lassen oder auch Ruhe und Zufriedenheit bedeuten. Es kann als großes Gefühl daherkommen oder auch einfach mal so zwischendurch.

Beim Mädchenseminar dreht sich alles um dieses spannende Thema. Welche erreichbaren Meilensteine kann sich jedes Mädchen selber setzen? Was kann ich selbst tun, um einzelne Etappen als Treibstoff für Verbesserungen im Alltag zu verstehen?

Referentin: Gitta Esch

Kosten: 5 Euro

incl. Mittagessen

Anmeldung erforderlich:

Telefon 0 22 61 - 94 95 91,

info@bgshackenberg.de

Veranstalter & Ort:

Begegnungsstätte Hackenberg, Stadt Bergneustadt,

Am Leiweg 2a,

51702 Bergneustadt

SA 26. September

9.30 – 16.30 Uhr



Mädchen (8-10 Jahre)

Tagesseminar

Die Glücksfängerinnen

Im Seminar geht um das Erkennen und Fördern von Stärken und um Entspannungsübungen.

Glück kann unser Herz höher schlagen lassen oder auch Ruhe und Zufriedenheit bedeuten. Es kann als großes Gefühl daherkommen oder auch einfach mal so zwischendurch. Beim Mädchenseminar dreht sich alles um dieses spannende Thema.

Welche erreichbaren Meilensteine kann sich jedes Mädchen selber setzen? Was kann ich selbst tun, um einzelne Etappen als Treibstoff für Verbesserungen im Alltag zu verstehen?

Referentin: Martina Kalkum

Kosten: 5 Euro, incl.

Mittagessen

Anmeldung erforderlich:

Telefon 0 22 62 - 12 49

Veranstalter & Ort: Jugend-

heim Drabenderhöhe, In

der Landwehr, 51674 Wiehl

SO 26. September

10.00 – 16.00 Uhr



Jede Frau, ob 14 oder 60 Jahre, sollte Übergriffe, Beleidigungen, Bedrohungen, Schläge oder Vergewaltigungen zu verhindern wissen. Sie lernen selbstsicheres Auftreten, so dass Sie erst gar nicht als Opfer in Frage kommen. Sie üben einfache, effektive Selbstverteidigungstechniken. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung; das Training ist auch für Frauen mit Behinderung geeignet. Es wurde wissenschaftlich nachgewiesen, dass Sie durch das Training verhindern können, Opfer zu werden.

Informationen:

Monika Müller,
VHS Oberbergischer Kreis,
Telefon 0 22 61 - 81 90 26
www.em-jug.de

**Engelskirchen, Lindlar,
Marienheide:**

Referentin: Ulrike Burgmer
Ort: Gymnasium Lindlar
Kosten: 45 Euro / 6 Veranstaltungen (18 Ustd.)
Information & Anmeldung:
Telefon 0 22 66 - 46 48 74
Kursnummer 96411

Beginn MO 14. September
18.30 – 20.00 Uhr

Bergneustadt

Referentin:
Kornelia Clemenz
Ort: Kleine Gymnastikhalle
Kosten: 45 Euro / 6 Veranstaltungen (18 Ustd.)
Information & Anmeldung:
Telefon 0 22 93 - 90 99 740
Kursnummer 95511

Beginn DO 19. November
19.00 – 21.30 Uhr

Hückeswagen, Radevormwald, Wipperfürth:

Referent:

Edmund Tscheschlog
Ort: Margarethe-Starmann
Kindergarten der AWO,
Montanusstr. 55,
42499 Hückeswagen
Kosten: 45 Euro / 9 Veranstaltungen (18 Ustd.)
Information & Anmeldung:
Telefon 0 21 92 - 44 73
Kursnummer 96101

Beginn MO 21. September
18.30 – 20.00 Uhr

**Morsbach, Reichshof,
Waldbröl, Wiehl**

Referentin:

Kornelia Clemenz
Ort: Rathaus Nümbrecht,
Raum 2
Kosten: 45 Euro / 9 Veranstaltungen (18 Ustd.)
Information & Anmeldung:
Telefon 0 22 93 - 90 99 740
Kursnummer 97345

Beginn DO 3. September
18.00 – 19.30 Uhr

Theater-Dance-Performance Show

„Achterbahn“

Die Theater-Dance-Performance Show vom Jugendzentrum Innenstadt zeigt auf unterhaltsame und zugleich eindringliche Art Einblicke in das Leben einer Süchtigen in vier Akten. (Spende von 2 Euro gewünscht)

Informationen:

Andreas Schulze,
Telefon 02261 - 91 07 380
JZInnenstadt@aol.com

Veranstalter: Juze-City
Gummersbach, Fröbelstr. 1,
51643 Gummersbach

Waldbröl:

Informationen:

Andreas Schulze,
Susanne Hahmann,
Telefon 02295 - 91 800

Ort: Diakonie
Michaelshoven e.V.,
Haus Segenborn,
Pulvermühle 1,
51545 Waldbröl

MI 16. September

18.00 Uhr

Gummersbach:

Ort: Städtisches
Gymnasium Moltkestraße,
Moltkestr. 41,
51643 Gummersbach

DI 22. September

Gummersbach:

Ort: Juze-City Gummers-
bach, Fröbelstraße 1,
51643 Gummersbach

FR 25. September

18.00 Uhr

Hückeswagen

Bühnenprogramm mit ganztägigen Tanz-, Theater- und Gesangsdarbietungen von Kindern und Jugendlichen aus Kindertagesstätten, Schulen, Vereinen und Verbänden. Markt der Möglichkeiten mit zahlreichen Ständen, an denen Kinder zu unterschiedlichen Themen selber kreativ werden, etwas produzieren oder gewinnen können. Für das leibliche Wohl – auch der Erwachsenen – wird reichlich gesorgt.

Informationen:

Michael Schmoldt,
Telefon 0 2192 - 85 10 56

Veranstalter:

Städtisches Jugendzentrum Freestyle-Club

Ort: Schlossplatz,
42499 Hückeswagen

MI 16. September

10.00 – 16.00 Uhr



Wipperfürth

Veranstalter: Jugendamt
Stadt Wipperfürth,
Diakonisches Werk des
Evangelischen Kirchenkreises Lennep – Suchthilfe
Oberbergischer Kreis Nord
(Suchtvorbeugung)

Informationen: Ralf Noss

Telefon 0 22 67 - 64 507

Ort: Marktplatz,
51688 Wipperfürth

DO 17. September

10.00 – 18.00 Uhr



Gummersbach

Veranstalter: City-Management Gummerbach GmbH,
Innenstadtgemeinschaft
e.V., Städtisches Jugendamt

Information:

Markus Scholmann,
Telefon 0 22 61-87 -15 44

Ort: Lindenplatz,
51643 Gummersbach

SA 19. September

11.30 – 18.00 Uhr



Wipperfürth

Von Kindern für Kinder Bühnenprogramm mit ganztägigen Tanz-, Theater- und Gesangsdarbietungen von Kindern und Jugendlichen aus Kindertagesstätten, Schulen, Vereinen und Verbänden. Markt der Möglichkeiten mit zahlreichen Ständen, an denen Kinder zu unterschiedlichen Themen selber kreativ werden, etwas produzieren oder gewinnen können. Für das leibliche Wohl – auch der Erwachsenen – wird reichlich gesorgt.

Moderation: Irmgard Hanoschöck – Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep – Suchthilfe Oberbergischer Kreis Nord; Ralf Noß – Jugendamt der Stadt

Lindlar

Spiel und Spaß auf einer Länge von 900 m

Veranstalter: Gemeinde Lindlar, Fachbereich Jugend, Familie und Soziales; Gemeindefortschrittverband
Informationen: Frau Beckmann Hinrichs, Telefon 02266 - 96221
Ort: Freizeitpark Lindlar mit den angrenzenden Sportflächen, 51789 Lindlar

SO 20. September
10.00 – 17.30 Uhr

Aktionen des Kreuzbundes im Rahmen des Weltkindertages in Lindlar:

- 0,0 Promille-Bar
- Schilderwand mit Botschaften zu Essstörungen, Liebesentzug, Medikamenten etc.
- Rauschbrillenparcours
- Kinderschminken
- Sitzkreis mit abstinenten Suchtkranken und Angehörigen, die aus ihrem Leben erzählen

Jugendliche ab 13 Jahren

Waldbröl

Malwettbewerb
Sucht hat viele Gesichter
In Zusammenarbeit mit der Künstlerin Olga Rifinius können Kinder im Rahmen des Weltkindertages Bilder zum Thema „Sucht hat viele Gesichter“ malen.

Das beste Bild zum Thema „Sucht“ wird prämiert.
Referentin: Olga Rifinius
Informationen: Frau Hassel, Telefon 02291 - 9264020, arlen.hassel@internationaler-bund.de
Kosten: keine

Ort & Veranstalter: Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH, Jugend- und Begegnungsstätte

„Jubs“, Hahner Weg 1,
51545 Waldbröl
SO 20. September
13.00 und 18.00 Uhr

Wiehl

Über 40 Wiehler Institutionen aus der Kinder- und Jugendarbeit stellen im Rahmen des Weltkindertages ein Kunterbuntes Programm für junges und jung gebliebenes Publikum mit vielen Darbietungen und Aktionen zusammen.

Veranstalter: Jugendamt der Stadt Wiehl, Familienbüro FamoS, Schulstr. 9, 51674 Wiehl

Informationen:

Frau Dürselen,
Telefon 02262 - 99404,
a.duerselen@wiehl.de

Ort: Wiehlpark, 51674 Wiehl

SO 20. September
11.00 – 17.00 Uhr

Alle ab 5 Jahre

Bergneustadt

Kinder stark machen
Fest zum Weltkindertag
Ein Spiel- und Kulturfest mit Spielstationen, Hüpfburg und kulturellen Beiträgen.

Veranstalter: Stadtteilgespräch Hackenberg (Gesamtgrundschule Hackenberg, Kindergarten Krümelkiste, Kindergarten Sonnenschein, Kindergarten Fantadu, Offene Ganztagschule Hackenberg, TV Hackenberg, Nachbarschaftshilfverein, Kirchengemeinde und Begegnungsstätte Hackenberg)
Ort: Begegnungsstätte Hackenberg, Am Leiweg 2a, 51702 Bergneustadt

FR 25. September
14.00 – 18.00 Uhr

5. Festival der Sinne


NaturKulturFestival
– LebensWertKonferenz
– LebensWertRallye für Kinder und Jugendliche
– Marktplatz der Sinne
– NaturWorkshops – voller Liebe zum Leben und achtsamen, nachhaltigen Lebensentwürfen.

Eine sinnliche Vielfalt von rund 100 Künstlern, Visionären und Kunsthandwerkern, die das Thema Natur verbindet und Menschen auf der Suche nach Sinn im Leben präsentieren gemeinsam die Möglichkeiten veränderter Lebensweisen in unserer Zeit. Für kreative Menschen mit nachhaltigen Grundsätzen, achtsamen Ideen, voller Liebe zum Leben und voll positiver Inspiration, die Lust auf Verwirklichung lebenswerter Projekte haben. Bei diesem Festival wird der Veränderungsprozess, der hier wie überall auf der Welt beginnt, deutlich spürbar.

Kosten: 5,50 Euro / 10 Euro Familienkarte

Informationen: Christina-Stoschus-Schumann, Telefon 02204 - 97 05 58, info@die-malwerkstatt.de

Veranstalter:
LVR Freilichtmuseum Lindlar & Die Malwerkstatt, Zöllner Str. 6, 51491 Overath
Ort: LVR Freilichtmuseum Lindlar, Kölner Straße, 51789 Lindlar

 **SO 13. September**
10.00 – 18.00 Uhr

Workshop **Lebenskunst**

Im Rahmen des Festivals der Sinne findet ein Workshop zum Thema Lebenskunst für Jugendliche und Erwachsene statt.

Referentin: Irmgard Hannoschöck, Suchthilfe Oberbergischer Kreis Nord

Informationen:
Irmgard Hannoschöck,
i.hannoschoeck@
diakonie-kklenenep.de

 **SO 13. September 2009**

Aktion **Rauschbrillenaktion**

Im Rahmen des Festivals der Sinne können die Teilnehmer erfahren, welche Wirkungen Alkoholkonsum auf die Sinne hat.

Referentin: Irmgard Hannoschöck, Suchthilfe Oberbergischer Kreis Nord

Informationen:
Irmgard Hannoschöck,
i.hannoschoeck@
diakonie-kklenenep.de

 **SO 13. September 2009**

Schulprojekt für
SchülerInnen der Klasse 8b;
Gesamthauptschule Lindlar

Aktionstage: Alkohol – Nikotin – Cannabis

Referentin:

Irmgard Hannoschöck,
Diakonisches Werk des
Evangelischen Kirchen-
kreises Lennepe, Suchthilfe
Oberbergischer Kreis Nord
Veranstalter & Ort:
Gesamthauptschule Lindlar

X DO 10. + FR 11. September
8.00 – 12.45 Uhr

Schulprojekt
für SchülerInnen;
Berufskolleg Oberberg
Wie redest Du mit mir?
Konflikttraining für private
und schulische Lebens-
situationen, Familien-
kompetenz, Prävention,
Paarkommunikation,
Gesprächsregeln

Referentinnen:

Regina van Loon-Raschke,
Susanne Schmal

Informationen:

Telefon 0 22 61 - 92 960

Veranstalter & Ort:

Berufskolleg Oberberg,
Kaufmännische Schulen
Gummersbach und Wald-
bröl, Hans-Böckler-Str. 5,
51643 Gummersbach

X MO 14. – FR 25. September
täglich in mehreren Klassen
8.00 – 13.00 Uhr

Schulprojekt für
SchülerInnen der Klasse
8 + 9; Alice Salomon Schule
in Wipperfürth

Me for you

Ein Projekt der Fachstelle
für Suchtvorbeugung im
Oberbergischen Kreis zur
Prävention von suchtmittel-
bedingten Verkehrsunfällen
von jungen Fahrern.

Referenten: Irmgard
Hannoschöck, Diakonisches
Werk des Evangelischen
Kirchenkreises Lennepe;
Kreispolizeibehörde Gum-
mersbach; Kommissariat
Vorbeugung; Jugendrichter
Albert Bartz, Amtsge-
richt Gummersbach; Frau
Floßbach, Bewährungshilfe
Wipperfürth

Veranstalter:

Alice-Salomon-Schule,
Wipperfürth und Fachstelle
für Suchtvorbeugung

Ort: Jugendheim in
Wipperfürth-Neye,
51688 Wipperfürth

X DO 24. September
8.00 – 15.00 Uhr

Ausstellung

Einfach menschlich

Eine Erfahrungsausstel-
lung ehemaliger Süchtiger
– ohne Belehrungen, kein
pädagogischer Zeigefinger,
sondern Erfahrungen, die
berühren, zum Nachden-
ken anregen, Gefühle und
Selbsterkenntnisse wecken.

Ort: Berufskolleg Oberberg,
Ernst-Zimmerman-Str. 22,
51645 Gummersbach

Informationen & Kontakt:

Karin Keller,

Telefon 0 22 61 - 88 53 48

Veranstalter:

Oberbergischer Kreis,
Gesundheitsamt

X MO 14. September
– FR 02. Oktober

Gemütliche Runde

Grillparty der Kreuzbundgruppen

Die Kreuzbundgruppe Lindlar lädt ein zu einem gegenseitigen Kennenlernen in gemütlicher Runde.

Kosten: 7 Euro pro Person über 14 Jahren

Anmeldung: erbeten bis 20.8.09 bei den GruppenleiterInnen der Kreuzbundgruppen. Familie Dappen, Telefon 022 66 - 46 54 849, Stephan Blumberg, Telefon 0175 - 66 13 940

Ort: Familie Dappen, Holzer Strasse 9, 51789 Lindlar

SO 13. September

11.00 Uhr

Offener Sonntag für Menschen jeden Alters

Spielen, Erzählen, Basteln, Klönen, Leckereien genießen, Rauschbrillen-Parcours und alkoholfreie Cocktails.

Informationen: Frau Kalkum, Telefon 022 62 - 12 49

Veranstalter & Ort: Jugendheim Drabenderhöhe, In der Landwehr, 51674 Wiehl

SO 27. September

15.00 – 18.00 Uhr

Jugendliche ab 11 Jahre

Parcours

„Leben ohne Rauch – Du auch!!!“

Der Parcours soll ein Erlebnis- und Erfahrungselement sein, das Jugendlichen die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit dem Thema Rauchen bzw. Nichtrauchen ermöglicht. Der Parcours arbeitet mit jugendgerechten Präsentationen und Methoden, die zu einem Dialog rund um das Thema einladen. Schulklassen & Gruppen durchlaufen 6 verschiedene Situationen, wie z.B. ein Aging-Programm, das anhand des eigenen Fotos zeigt, wie man in 20 Jahren als NichtraucherIn bzw. als RaucherIn aussieht. Die Schadstoffzigarette zeigt auf anschauliche Weise, was wirklich alles drinsteckt!

Schulen können den Parcours kostenlos buchen.

Schulprojekt für SchülerInnen der Jahrgangsstufe 7, Realschule Bielstein

Mitmachparcours zur Tabakprävention

Referentin: Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.
Veranstalter: Fachstelle für Suchtvorbeugung im Oberbergischen Kreis
Informationen: Anna Tomas, Telefon 0 22 61 - 30 61 62, anna.tomas@caritas-oberberg.de
Ort: Realschule Bielstein, Dr. Hoffmann Platz 1, 51674 Wiehl

DO 17. + FR 18. September 8.00 – 13.00 Uhr

Schulprojekt

für SchülerInnen der Jahrgangsstufen 7 + 8, Hauptschule Bergneustadt

Mitmachparcours zur Tabakprävention

Referentin: Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.
Veranstalter: Fachstelle für Suchtvorbeugung im Oberbergischen Kreis
Informationen: Anna Tomas, Telefon 0 22 61 - 30 61 62, anna.tomas@caritas-oberberg.de
Ort: Hauptschule Bergneustadt

MI 30. September

+ DO 1. Oktober

8.00 – 13.00 Uhr



Ausstellungseröffnung
**Karikaturenausstellung
zum Thema Essen**

Präsentation der preisgekrönten Bilder aus dem Schüler-Wettbewerb
Veranstalter: Fachstelle für Suchtvorbeugung im Oberbergischen Kreis
Ort: Kreishaus, Moltkestr. 43, 51643 Gummersbach
**MO 14. – MI 16. September
8.00 – 16.00 Uhr**



Eltern

Elternseminar
**Wenn ihr Kind nur
noch bricht**

Seminar für Eltern zu Ursachen und Aspekten von Essstörungen. Hilfsangebot den Teenagern auf dem Weg zum „Frau/Mann“ zu begleiten und zu verstehen.

Referentin: Silvia Spitz
Kosten: 5 Euro
Anmeldung:

Susanne Schreiner, Telefon 02267 - 85 02, info@hdf-wipperfuerth.de
Veranstalter & Ort: Katholische Familienbildungsstelle, Haus der Familie, Klosterplatz 2, 51688 Wipperfürth

**MI 16. September
15.30 – 21.45 Uhr**



Jugendtheater
Durch dick und dünn

Theaterproduktion zum Thema Essstörungen.
Referentin: Beule Albrecht und Team

Veranstalter: Katholische Familienbildungsstätte „Haus der Familie“, St. Angela Gymnasium
Informationen:

Susanne Schreiner, Telefon 02267 - 85 02, info@hdf-wipperfuerth.de
Ort: St. Angela Gymnasium,



Auf dem Silberberg 3-4,
51688 Wipperfürth
**FR 18. September
10.00 Uhr**

LehrerInnen & Interessierte

Fortbildung
Vermeidung und Behandlung von Essstörungen

Referent: Thomas Köhler-Saretzki
Kosten: 20 Euro
Anmeldung erforderlich: Susanne Schreiner, Telefon 02267 - 85 02, info@hdf-wipperfuerth.de
Veranstalter & Ort: Katholische Familienbildungsstätte „Haus der Familie“, Klosterplatz 2, 51688 Wipperfürth
**FR 18. September
16.00 – 17.30 Uhr**



LehrerInnen & SchulsozialarbeiterInnen

Fortbildung
**Werkkoffer
Essstörungen für Schulen**
Vorstellung des Werkkoffers zum Thema Essstörungen. Der Werkkoffer kann bei der Caritas-Suchthilfe ausgeliehen werden und beinhaltet verschiedene Materialien, um das Thema Essstörungen in der Schule zu behandeln.

Referentin: Anna Tomas, Caritas-Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V.
Anmeldung erforderlich: Anna Tomas, Telefon 022 61 - 30 61 62, anna.tomas@caritas-oberberg.de
Kosten: 5 Euro
Veranstalter & Ort: Caritas-Suchthilfe, Talstr. 1, 51643 Gummersbach (1. Etage)

**DI 22. September
14.30 – 16.30 Uhr**



Vortrag

**Der Stress mit dem
Schlankheitswahn**

Eine Veranstaltung rund
um die Themen Schönheit,
Essen und Essprobleme.

Referentin: Katrin Raabe,
Mädchenhaus Heidelberg

Anmeldung erbeten:

Brigitte Stauf-Preidt,
Telefon 0 22 61 - 23 9 00,
buecherei@

stadt-gummersbach.de

Ort & Veranstalter:

Kreisbücherei, Moltkestr. 43,
51643 Gummersbach

MI 23. September

11.00 Uhr

Ausstellungseröffnung

**Karikaturenausstellung
zum Thema Essen**

Präsentation der preisge-
krönten Bilder aus dem
Schüler-Wettbewerb der
Fachstelle für Suchtvor-
beugung.

Veranstalter: Fachstelle für
Suchtvorbeugung

Informationen: Karin Keller,
Telefon 0 22 61 - 88 53 48

Ort: Kulturpunkt,
Wupperstraße 17,
51688 Wipperfürth

FR 25. September

19.00 Uhr

Info-Abend

Runter geht's leichter als rauf – Wege in und aus der Sucht

Informationen zur Suchtprävention und zu Wegen aus der Sucht.

ReferentInnen: Cornelia Still, Lothar Bajorat

Veranstalter & Ort:

Jugendzentrum Wiehl, Stadt Wiehl, Homburgerstr. 14, 51674 Wiehl

DO 17. September

18.00 Uhr

Gesprächsabend für Frauen

Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht

Sensibel im Umgang mit Alkohol

Referentin: Gitta Esch

Veranstalter & Ort:

Begegnungsstätte Hackenberg, Stadt Bergneustadt, Am Leiweg 2a, 51702 Bergneustadt

MO 21. September

20.00 Uhr

Vortragsabend

Saufen bis der Arzt kommt

Ein Rettungsassistent und Dr. Rieder berichten von ihren Erfahrungen und den medizinischen Auswirkungen des exzessiven Trinkens. Ein Abend für junge Erwachsene, Eltern und Interessierte.

Kontakt: Pastor Frank Müllenmeister, Tel. 02262 - 3880

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Drabenderhöhe

Kosten: keine

Ort: Ev. Gemeindehaus Drabenderhöhe, Jakob-Neuleben-Str. 10, 51674 Wiehl

MO 21. September

20.00 – 21.30 Uhr

Vortragsabend

Und wenn der Papi trinkt...

Fragen und Antworten zur Co-Abhängigkeit von Angehörigen von Suchtkranken. Elke Vorländer und Team referieren und beantworten Fragen zum Thema Co-Abhängigkeit. Ein Abend für alle, die jemanden kennen, der Probleme mit dem Alkohol hat. Eingeladen wird ohne Anmeldung.

Veranstalter: Ev. Kirchengemeinde Drabenderhöhe

Kosten: keine

Informationen: Pastor

Frank Müllenmeister,

Telefon 02262 - 3880

Ort: Ev. Gemeindehaus

Drabenderhöhe,

Jakob-Neuleben-Str. 10,

51674 Wiehl

DO 24. September

20.00 – 21.30 Uhr

Elternabend

Gefangen in virtuellen Welten – Hilfe bei Computerspielsucht

Der Computer ist für viele Jugendliche die liebste Freizeitbeschäftigung. Der Übergang vom harmlosen Zeitvertreib zur Computerspielsucht ist jedoch fließend. Sie kann für die betroffenen Jugendlichen gravierende Folgen haben und vom Verlust der Freunde, Verschlechterung der Schulleistungen bis hin zu körperlicher Vernachlässigung reichen. Eltern, Lehrer und andere Bezugspersonen erkennen die Warnzeichen oft erst spät und reagieren hilflos bis verzweifelt auf den Rückzug in die virtuelle Welt.
Referenten:

- Ansgar Nowak, Leiter der Psychosozialen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
- Jürgen Salewski, Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep, Suchthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis Nord
- Thorsten Niebergall, Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep, Suchthilfe Oberbergischer Kreis Nord

Veranstalter: Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep, Suchthilfe Oberbergischer Kreis Nord, Psychosoziale Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Kosten: keine

Ort: Psychosoziale Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth

DO 24. September

19.30 – 21.30 Uhr



Info-Telefon Methadon
für Betroffene, Angehörige
und Ärzte

**Informationen zur
Methadonvergabe im
Oberbergischen Kreis**

Gesprächspartnerin:

Claudia Wahle-Ruzicka,
Caritas-Suchthilfe für den
Oberbergischen Kreis e.V.

Info-Telefon:

0 22 61 - 30 61 67

FR 18. September

9.00 – 11.00 Uhr

Talk-Runde

**Sucht und meine
Geschichte**

Talk-Runde mit Special-
Guests und ihren Er-
fahrungen mit Alkohol,
Partydrogen, Bulimie und
Magersucht

Veranstalter: Lifeline e.V.
und Stadt Bergneustadt

Ort: Krawinkelsaal,
Bergneustadt

SO 20. September

19.30 Uhr

Psychosoziale Arbeitsge-
meinschaft Sucht

**Migration und Sucht
– Hintergründe, Angebote,
Vernetzung**

Informationen: Karin Keller
Telefon 0 22 61 - 88 53 48,
karin.keller@obk.de

Veranstalter: Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaft Sucht

Ort: Freie evangelische
Gemeinde Dieringhausen,
Zur Aggerhalle,

51645 Gummersbach

MI 23. September

14.30 – 16.30 Uhr

Fortbildung

**Einführung in die Grund-
lagen der Betrieblichen
Suchtvorbeugung**

Seminar für Leitungskräf-
te in Kindertagesstät-
ten, PfarrerInnen, Presbye-
terInnen, Personalsachbear-
beiterInnen, Mitarbeiter-,
Personal- und Schwerbe-
hindertenvertretungen.

Es fällt Personalverantwor-
tlichen für eine Kindertages-
stätte meist nicht leicht,
suchtgefährdete oder
suchtkranke Mitarbei-
terInnen auf das Thema
Sucht anzusprechen.

Das Seminar bietet Ihnen
die Möglichkeit, sich grund-
legend über die Betrieb-
liche Suchtvorbeugung
zu informieren und die
Gesprächsführung mit auf-
fälligen MitarbeiterInnen
zu erlernen.

Referentin: Irmgard
Hannoschöck, Berdia

– Betriebliche Beratung
Kosten: 50 Euro, zahlbar
vor Ort

Anmeldung: bis 7. 9. 09
Telefon 0 22 67 - 65 72 10
Veranstalter:

Diakonisches Werk des
Evangelischen Kirchen-
kreises Lennep - Berdia
- Betriebliche Beratung

Ort: Evangelisch-
lutherische Kirchengemein-
de Radevormwald,
Wartburghaus,
Andreasstr. 2,

42477 Radevormwald

MO 21. September

9.00 – 16.30 Uhr

3-tägige Fortbildung
**Kita-MOVE – Motivierende
 Kurzintervention bei Eltern
 im Elementarbereich**

Ziel der Fortbildung ist es, motivierende Eltern-gespräche zum Thema Erziehungsverhalten zu erlernen und zu trainieren. Die Fortbildung soll ErzieherInnen ermutigen, Alltagssituationen und Gespräche gelassen und kompetent zu nutzen.

Themen:

- Einführung in die Grundregeln der motivierenden Gesprächsführung
- Übungen zur Gestaltung von schwierigen Gesprächssituationen
- Hilfen zum Einstieg ins Gespräch und zur Formulierung realistischer nächster Schritte
- Perspektiven für eine vertiefte und entlastende Kooperation mit Beratungsstellen und Ämtern
- Einschätzung von Kindeswohlgefährdung

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Referentinnen:

Anna Tomas, Caritasverband – Suchthilfe für den Oberbergischen Kreis e.V., Irmgard Hannoschöck, Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennep – Suchthilfe Oberbergischer Kreis Nord

Kosten: 50 Euro

Veranstalter: Fachstelle für Suchtvorbeugung im Oberbergischen Kreis

Infos & Anmeldung:

Karin Keller,
 Telefon 0 22 61 - 88 53 48,
 karin.keller@obk.de

Ort: Caritas-Suchthilfe,
 Talstraße 1,
 51643 Gummersbach

MO 28. September

DI 29. September

MO 2. Oktober

9.00 – 17.00 Uhr



Führungskräfte, AusbildungsleiterInnen & Personalverantwortliche

Fortbildung
**Gesprächsführung mit
 suchtkranken Mitarbei-
 terInnen – ein Praxis-
 seminar zur Betrieblichen
 Suchtvorbeugung für Per-
 sonalverantwortliche
 in Kindertagesstätten**

Es fällt Führungskräften und AusbildungsleiterInnen meist nicht leicht, MitarbeiterInnen auf Alko- hol-, Drogen- und andere Suchtprobleme anzusprechen. Die Unsicherheit, ob die Fakten wie z.B. Min- derleistungen, Arbeitsun- fälle oder hohe Fehlzeiten wirklich für eine Suchtprob- lematik sprechen oder ob andere Faktoren eine Rolle spielen, trägt dazu bei, dass klärende Gespräche lange Zeit aufgeschoben werden.

– Das Seminar möchte für die Früherkennung und Frühintervention von Suchterkrankungen sensibilisieren und die Teilnehmer in die Lage versetzen, Gespräche mit suchtgefährdeten und suchtkranken Mitarbei- terInnen professionell führen zu können.

Referentin:

Irmgard Hannoschöck, Ber- dia, Betriebliche Beratung des Diakonischen Werkes des Evangelischen Kirchen- kreises Lennep

Kosten: 190 Euro

Informationen: Ingrid Schmidt (IHK zu Köln)

Telefon 0 22 61 - 81 01 964

*Anmeldung, Veranstalter,
 Veranstaltungsort:*

IHK Köln, Zweigstelle
 Oberberg, Talstraße 11 in
 Gummersbach

DI 15. September

9.00 – 17.00 Uhr

Jugendgottesdienst

Hoffnung

Stell dein Leben auf ein Fundament, das trägt und einer Sucht keine Chance gibt.

Informationen:

www.lifeline-oberberg.de

Veranstalter: Lifeline e.V.

Ort: Sporthalle Bursten,
 51702 Bergneustadt

SO 23. August

17.00 + 19.30 Uhr

Gottesdienst

**Tief im Inneren
 steckt eine SehnSucht**

Kontakt: Pastor
 Frank Müllenmeister,
 Telefon 0 22 62 - 38 80,
 fmuellenmeister@
 freenet.de

Veranstalter & Ort:

Ev. Kirchengemeinde
 Drabenderhöhe, Jakob-
 Neuleben-Str. 10,
 51674 Wiehl

SA 19. September

18.30 Uhr

Gottesdienst

**Auf der Suche nach
 Geborgenheit**

Veranstalter: Sucht-Selbst-
 hilfegruppe Anschluss

Informationen:

Erich Wieseler,

Telefon 0 22 61 - 7 67 19,

www.dieringhausen.feg.de

Ort: Freie evangelische
 Gemeinde Dieringhausen,
 Zur Aggerhalle 13 b,
 51645 Gummersbach

SO 27. September

11.00 Uhr

Plenumsveranstaltung
der Psychosozialen
Arbeitsgemeinschaft
**Kein-Ohr-Kinder!?! – Kinder
aus belasteten Familien**

Vorträge am Vormittag:

- Ohne Netz und doppelten Boden - die Situation von Kindern psychisch kranker Eltern

Referentin: Frau Wiebke Scherber, Landesverband der Angehörigen Psychisch Kranker

- Eltern geraten in seelische Notlagen – Was ist hilfreich und was ist bedrohlich?

Referentin: Dagmar Barteld-Paczkowski, Vorstand Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.

- Wirksame Vernetzung von Hilfen zum Schutz von Kindern

Referent: Dr. Dirk Nüsken, Institut für soziale Arbeit e.V. (ISA), Münster, Planung und Entwicklung

Workshops am Nachmittag:

Workshops vertiefen die Themen des Vormittags mit Praxisbeispielen aus einer anderen Region, Planungen für den OBK sowie begleitenden Themen. Gestaltet werden diese von den Referenten des Vormittags sowie den Akteuren der sozialpsychiatrischen Netzwerke im Oberbergischen Kreis und Rhein-Sieg Kreis.

Moderation: Dr. Jorg Nürnberger, Sozial- und Gesundheitsdezernent des Oberbergischen Kreises

Kosten: 15 Euro,

Anmeldung:

Telefon 0 22 61 - 88 53 33

Ort: Kongreßzentrum,
Zentrum für seelische
Gesundheit, Leppestraße
65-67, 51709 Marienheide

MI 16. September



9.00 – 17.00 Uhr

Informationen zu Büchern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Thema Sucht.

Radevormwald:

Informationen: Christiane Stein-Hausmann, Telefon 0 21 95 - 93 21 77, buecherei@radevormwald.de

Ort: Stadtbücherei, Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald

Wipperfürth:

Informationen: Herr Merken
Telefon 0 22 67 - 64 48 0

Ort: Stadtbücherei, Lüdenscheider Str. 48, 51688 Wipperfürth

Wipperfürth:

Informationen:
Telefon 0 22 67 - 80 70 0
Ort: Buchhandlung CoLibri, Marktstr. 19, 51688 Wipperfürth

Waldbröl:

Buchausstellung mit Sachinformationen, Ratgebern und Erfahrungsberichten; dazu Auslage von Infomaterial zum Thema Sucht

Informationen:
Frau Kleinfeld, Telefon 0 22 91 - 91 12 24

Ort: Stadtbücherei Waldbröl, Kaiserstr. 8, 51545 Waldbröl
SO 13. – FR 25. September

Waldbröl:

Buchausstellung mit Sachinformationen, Ratgebern und Erfahrungsberichten; dazu Auslage von Infomaterial zum Thema Sucht

Informationen:
Frau Kleinfeld, Telefon 0 22 91 - 91 12 24

Ort: Gesamtschule Waldbröl, Höhenweg 49, 51545 Waldbröl
MO 28. September
– FR 9. Oktober

Wir wollen leben.

Suizid in der Familie

Petra Endres hat ihren Mann durch Suizid verloren. Zurück gekehrt von einem Ausflug finden sie und ihre damals noch kleinen Kinder ihn erhängt am Ehehochbett. Ein schockierendes Erlebnis, das das Leben der Hinterbliebenen von Grund auf verändert. Erst Jahre nach dem Tod kann sie wirklich begreifen, dass ihr Mann sich nicht gegen sie entschieden hat, sondern aus seiner psychischen Krankheit heraus gehandelt hat.

Referentin: Petra Endres,
Autorin

Infos & Kontakt:

Elisabeth Honisch,
Telefon 0 22 61 - 88 53 44,
elisabeth.honisch@obk.de

Veranstalter: Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaft,
AG Hospiz in Zusammenar-
beit mit dem Katholischen
Bildungswerk und dem
BALANCE Buch + Medien
Verlag, Bonn

Ort: Evangelisches
Gemeindehaus,
Von-Steinen-Straße 4,
51643 Gummersbach

DO 01. Oktober

19.30 Uhr

Kooperationspartner

AG Hospiz
Alice-Salomon-Schule,
Wipperfürth
Alten- und Jugendzentrum
Bernberg, Gummersbach
BALANCE Buch + Medien
Verlag Bonn
BARMER Ersatzkasse,
Geschäftsstelle
Gummersbach
Berufskolleg Oberberg
Dieringhausen
Berufskolleg Oberberg,
Kaufmännische Schulen
Gummersbach und
Waldröhl
Blaues Kreuz in der evang.
Kirche Wiehl-Weiershagen
Bluepoint Wiehl
Buchhandlung CoLibri
Caritas-Suchthilfe für den
Oberbergischen Kreis e.V.
City-Management
Gummersbach GmbH
Diakonie Michaelshoven e.V.
Diakonisches Werk des Evan-
gelischen Kirchenkreises
Lennep, Suchthilfe Oberber-
gischer Kreis Nord
Diakonisches Werk des Evan-
gelischen Kirchenkreises
Lennep, Berdia – Betrieb-
liche Beratung
Die Malwerkstadt, Overath
Evangelische Kirchengemeinde
Drabenderhöhe
Freie Evangelische Gemeinde
Dieringhausen
Gemeinde Lindlar, Fach-
bereich Jugend, Familie
und Soziales
Gemeindesportverband,
Lindlar
Gesamthauptschule Lindlar
Gesamtschule Waldröhl
Hauptschule Bergneustadt
IHK zu Köln, Gummersbach
Innenstadt-Gemeinschaft e.V.

Internationaler Bund Soziale
Dienste GmbH, Jugend-
und Begegnungsstätte
„Jubs“, Waldröhl
Katholisches Bildungswerk
Katholische Familienbil-
dungsstätte Haus der Fami-
lie Wipperfürth
Kreisvolkshochschule
Oberbergischer Kreis
Kreuzbundgruppen im
Oberbergischen Kreis
Kulturpunkt, Wipperfürth
Lifeline e.V.
LVR Freilichtmuseum, Lindlar
Nina & Nico e.V.
Oberbergischer Kreis
– Gesundheitsamt
Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaft
Psychologische Beratungs-
stelle für Eltern, Kinder u.
Jugendliche, Herbstmühle,
Wipperfürth
Stadt Bergneustadt
Realschule Bielstein
Selbsthilfegruppe Anschluss
St. Angela Gymnasium,
Wipperfürth
Stadt Bergneustadt, Begeg-
nungsstätte Hackenberg
Stadt Gummersbach,
JuZe-City Gummersbach
Stadt Gummersbach,
Kreis- und Stadtbücherei
Städtisches Jugendamt
Stadt Hückeswagen,
Städtisches Jugendzentrum
Freestyle-Club
Stadt Radevormwald,
Stadtbücherei
Stadt Waldröhl
Stadtbücherei
Stadt Wiehl, Jugendamt
– Familienbüro FamoS
Stadt Wiehl, Jugendheim
Drabenderhöhe
Stadt Wiehl,
Jugendzentrum Wiehl
Stadt Wiehl, Begegnungs-
stätte Drabenderhöhe

Stadt Wipperfürth,
Jugendamt

Stadt Wipperfürth,
Stadtbücherei

Städtisches Gymnasium
Moltkestraße,
Gummersbach

Stadtteilgespräch
Hackenberg

Sucht-Selbsthilfegruppe
„Anschluss“

Finanzierung

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes NRW

Firma Rüggeberg,
Marienheide

Stadt Gummersbach
Gemeinde Reichshof

Informationen & Kontakt:

Oberbergischer Kreis,
Gesundheitsamt
Koordination der Fachstelle
für Suchtvorbeugung
– Karin Keller
Am Wiedenhof 1-3
51643 Gummersbach
Telefon 0 22 61 - 88 53 48
karin.keller@obk.de

Caritas-Suchthilfe für den
Oberbergischen Kreis e.V.
– Anna Tomas
Talstr. 1
51643 Gummersbach
Telefon 0 21 61 - 30 61 62
anna.tomas@
caritas-oberberg.de

Diakonisches Werk des
Evangelischen Kirchenkreises
Lennep – Suchthilfe Oberber-
gischer Kreis Nord
– Irmgard Hannoschöck
Radiumstr. 4
51688 Wipperfürth
Telefon 0 22 67 - 65 72 10
i.hannoschoeck@
diakonie-kklennep.de

Die MitarbeiterInnen der
Fachstelle für Suchtvor-
beugung danken den Refe-
rentInnen, Theatergruppen
und vor allem den vielen
ungenannten Mitwirkenden,
die vor Ort zum Gelingen der
Veranstaltungen beitragen,
für ihre tatkräftige Unter-
stützung und ihr Organisa-
tionstalent.

Kampagnenkoordination NRW

Landeskoordinierungsstelle
Suchtvorbeugung NRW
(ginko Stiftung für
Prävention)

Koordination und Satz

ZIELGRUPPE.NET