

## **TV Kleinwiedenest 1890 e.V.:**

- 02.10.2021  
Realschule Bergneustadt (Außenbereich bei gutem Wetter):
  - 10.00 bis 10.30 Uhr Reha-Sport mit Heike
  - 10.30 bis 11.15 Uhr Zumba mit Elli
  - 11.15 bis 11.45 Uhr MamaFit - Beckenbodengymnastik mit Jasmin
  - 11.45 bis 12.30 Uhr Drums Alive – Trommeln mit Antje und Stefanie
  - 12.30 bis 13.00 Uhr Einstieg in das Hula-Hoop-Training mit Jasmin und Stefanie
- Außerhalb der Turnhalle:
  - 13.00 bis ca. 13.45 Uhr Nordic Walking mit Karin
- Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten: [vorstand@kleinwiedenest.de](mailto:vorstand@kleinwiedenest.de)