



# Woche der Pflege

08.05.2026 bis 15.05.2026

Pflege im Fokus

Ein Statement vom und für den  
Oberbergischen Kreis.

## Gesundheitstag in der AGewiS in Zusammenarbeit mit der BARMER

**Wann:** Mittwoch, 13.05.2025, von 09:00 Uhr bis 16:15 Uhr

**Wo:** AGewiS

Steinmüllerallee 28, 51643 Gummersbach

### Angesprochene Zielgruppe:

Für Auszubildende in der Pflege

### Programm:

- Moving (Vortrag) - BARMER
- Ernährung (Vortrag) - Linzenich
- Physio (Vortrag) - Artur Ruppel
- Yoga/Entspannung (Sportkurs) - Linzenich
- Rückenfitness (Sportkurs) - Linzenich
- Gesundheitsstraße - BARMER
- Fun-Area - BARMER

### Martin Martens

E-Mail: [martin.martens@obk.de](mailto:martin.martens@obk.de)

Telefon: 02261 88-4443

**AGewiS**



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

AMT FÜR SOZIALE ANGELEGENHEITEN