



# ***Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren Januar bis März 2020***



## **Kontakt:**

Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Ilse Müllenschläder

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: [ilse.muellenschlaeder@bergneustadt.de](mailto:ilse.muellenschlaeder@bergneustadt.de)

Internet: [www.stadt-bergneustadt.de](http://www.stadt-bergneustadt.de)

# **EinfachMalSingenChor – für Menschen mit und ohne Demenz**

Ansprechpartner: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: Im 1. Quartal keine Termine!  
Termine ab April werden noch veröffentlicht

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und  
Ev. Altenheim Bergneustadt

## **Ev. Altenheim Altstadt**

Hauptstr. 41,

Ansprechpartner: Herr Huber, Tel. 02261/941413

### **Die Cafeteria ist geöffnet**

mittwochs und sonntags von 14.30 - 16.30 Uhr

### **Strickkreis mit den Troststrickerinnen**

Jeden dritten Donnerstag im Monat ab 14.30 Uhr

### **Evang. Gottesdienst**

Jeden Freitag von 16 – 17 Uhr

Informationen gibt Frau Diana Neu, Tel. 02261/9414-96

#### Januar:

09.01.20	16.00 Uhr	Diavortrag mit Hubert Kubitzki Thema: Frankenland
13.01.20	16.00 Uhr	Diavortrag mit Michael Hensel Thema: Griechenland
14.01.20	15.30 Uhr	Bingo
23.01.20	16.00 Uhr	Diavortrag mit Michael Hensel Thema: Winter am Weissensee

30.01.20 15.30 Uhr Spielenachmittag

Februar:

04.02.20 16.00 Uhr Singen mit Mario Seer

05.02.20 15.30 Uhr Marionettentheater

18.02.20 15.11 Uhr Karnevalsfeier

20.02.20 10.00 Uhr Weiberfastnachtsumtrunk

27.02.20 16.00 Uhr Diavortrag mit Michael Hensel  
Thema: Bergischer Winter

März:

10.03.20 15.30 Uhr Bingo

12.03.20 16.00 Uhr Diavortrag mit Hubert Kubitzki  
Thema: Ludwig II und seine Schlösser

26.03.20 16.00 Uhr Diavortrag mit Michael Hensel  
Thema: Nordseeinsel Föhr

## **Ev. Altenheim Dietrich-Bonhoeffer-Haus**

Dietrich-Bonhoeffer -Weg 4,

Ansprechpartner: Herr Huber,

Tel. 02261/941413

### **Die Cafeteria ist geöffnet**

Sonntags von 15.00 bis 17.00 Uhr

Auskunft zu Terminen geben Frau Eggermann, Tel. 02261/54651244  
oder Frau Kollhosser 02261/54651247

Januar:

08.01.20 Diavortrag mit Michael Hensel

17.01.20 Liedernachmittag mit Mario Seer

23.01.20 Diavortrag mit Hubert Kubitzki

27.01.20 Evangelischer Gottesdienst

### Februar:

- 03.02.20 Katholische Andacht mit Kommunion  
12.02.20 Diavortrag mit Michael Hensel  
19.02.20 Karnevalsfeier  
24.02.20 Evangelischer Gottesdienst  
28.02.20 Liedernachmittag mit Mario Seer

### März:

- 11.03.20 Diavortrag mit Michael Hensel  
23.03.20 Evangelischer Gottesdienst  
26.03.20 Diavortrag mit Hubert Kubitzki  
27.03.20 Liedernachmittag mit Mario Seer

## **Evang. Altenheim, Café „Momente“**

Kirchstr. 14,

Ansprechpartnerin: Frau Döpp

Tel. 02261/8159483

Frau Spahn

### **Demenzberatung**

Termine nach telefonischer Vereinbarung. Hausbesuche sind auch möglich

### **Gesprächskreis Demenz für Angehörige**

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 10 – 11.30 Uhr

# **Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt**

## Seniorenclub Altstadt, Altstadt-Gemeindehaus

Ansprechpartner:

Christel Heger

Tel. 02261/42267

Pfr. Dietrich Schüttler

Tel. 02261/470316

## **Spiele-Nachmittage jeweils um 15 Uhr**

Termine werden noch bekannt gegeben

## **Sonstige Veranstaltungen jeweils um 15 Uhr**

Termine werden noch bekannt gegeben

## **Kegel-Nachmittage im Gemeindecentrum-Hackenberg 15 Uhr**

Termine werden noch bekannt gegeben

## Seniorenchor

Ansprechpartner: Frau Dr. Sirrenberg, Tel. 02261/994 1591

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
im Gemeindesaal in der Altstadtkirche

## Seniorentreff Hackenberg, Gemeindezentrum-Hackenberg

Ansprechpartnerinnen:

Frau Lessmann,

Tel. 02261/52603

Frau Dauphin,

Tel. 02261/947647

## **Handarbeitskreis mit Kaffeetrinken**

montags von 14.30 – 16.30 Uhr

## **Seniorenkegeln**

14-tägig freitags jeweils um 14.30 Uhr

## **Seniorenachmittag für alle**

jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr

- |          |  |
|----------|--|
| 08.01.20 | Besprechung der Jahreslosung 2020 mit dem Frauenabendkreis |
| 05.02.20 | Leben und Lieder von Paul Gerhardt                         |
| 04.03.20 | Frühlingspflanzen für unsere Gesundheit                    |

## **Ev. Kirchengemeinde Wiedenest**

Martin-Luther-Haus

Ansprechpartnerinnen:

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Frau Heruth,    | Tel. 02261/44266 |
| Frau Achenbach, | Tel. 02261/44656 |
| Frau Kassnel,   | Tel. 02261/44972 |

**Frauenhilfe und Seniorenkreis** mittwochs um 15 – 17 Uhr

- |          |   |
|----------|---|
| 29.01.20 | Dobbeln   |
| 19.02.20 | Vorbereitung Weltgebetstag (im Gemeindehaus Kath. Kirche) |
| 06.03.20 | Weltgebetstag<br>(Beginn um 16 Uhr in der Kath. Kirche)   |
| 25.03.20 | Abendmahl   |

## **Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest**

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Ansprechpartner:

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| Manuel Lüling, | Tel. 02261/9130410 |
|----------------|--------------------|

Donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus:

**Seniorencafè mit** Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden)

***evergreen –***

## **Pflege- und Betreuungszentrum**

Bahnstr. 7

Ansprechpartnerin: Frau Aprile,

Tel. 02261/50118-0

**Jeden Dienstag von 10:00 bis 10:45 Uhr** Flötenunterricht unter fachkundiger Leitung der Musikschuldozentin Bettina Achenbach (Tel. 02261/44410)

### **Das Dachcafé (öffentlicher Mittagstisch) ist geöffnet**

Sonntag bis Freitag von 12.00 Uhr - 14.00 Uhr

sonntags von 12.00 Uhr - 17.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen

18.02.2020 15.30 Uhr Karnevalsfeier

18.03.2020 15.30 Uhr Frühlingsfest

## **FDP**

Ansprechpartner: Christian Hoene, FDP Ortsvorsitzender,

Tel. 02261 41439

“FDP Dämmerschoppen” in der Feste Neustadt jeden 1. Dienstag im Monat um 20 Uhr

Jeder Bürger ist herzlich eingeladen in gemütlicher Runde interessante Gespräche zu führen, aktuelle Themen anzusprechen, Fragen und Wissen auszutauschen und natürlich auch Freundschaften zu pflegen.

Unser Angebot ist auch online abrufbar unter

<https://www.fdp-bergneustadt.de/termine/>

## **Förderkreis KKK**

Ansprechpartner: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

**Donnerstags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka**

**„Stricken für den guten Zweck“**

im Jugendtreff, Kölner Str. 262

**Gesprächsrunde Alt & Jung** s. *evergreen* Pflege- und Betreuungszentrum.

Weitere Veranstaltungen unter [www.neustadtfenster.de](http://www.neustadtfenster.de)

## **Heimatverein**

Heimatmuseum

Ansprechpartner: Walter Jordan, Tel. 02261/43184

***Ausstellungen –***

***täglich außer montags im Museum, Wallstr. 1:***

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>11 – 17 Uhr</b> | <b>Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der Menschen in Bergneustadt und im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950</b>        |
| <b>11 – 17 Uhr</b> | <b>Feuerwehrlhelme aus aller Welt<br/>Eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands<br/>Aus der Privatsammlung Dietmar Koch</b> |
| <b>11 – 17 Uhr</b> | <b>Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert<br/>von Hubertus Dan</b>  |



## ***Regelmäßige Termine:***

**Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr**  
**Schmieden in der Museumsschmiede**  
Museums-Schmiede, Wallstraße 1

**Jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr**  
**Backen im Historischen Backes**  
Museums-Backes, Wallstraße 1

**Jeweils 2. Sonntag im Monat, 12 – 17 Uhr**  
**Gutenbergs Welt und Bücher-Stiege**  
Museums-Druckerei, Kirchstraße 1  
Alte Druckwerkstatt und Antiquariat (betrieben von Karola und Helmut Hof)

**Jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr**  
**HändeWerk**  
**Alte, textile Techniken modern und aktuell**  
Museum, Wallstraße 1

Interessierte sind herzlich willkommen!

## ***Programm:***

**Sonntag, 15. März von 14 – 17 Uhr**  
**Frühlings-Kaffeetafel im Museum**  
der Landsknechte und Marketenderinnen im Heimatverein „Feste Neustadt“ e.V.  
Museum, Eintritt frei

**Samstag: 21. März von 15 – 16:30 Uhr**

**Vorspielnachmittag der Musikschule**

Veranstalter: Förderverein der Musikschule und Heimatmuseum  
Museum, Eintritt frei

Weitere Programmpunkte und Informationen:

[www.heimatmuseum-bergneustadt.de](http://www.heimatmuseum-bergneustadt.de)

## ***Neu:* JUST MORE – fit für 100**

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

**Für Bewegung ist es nie zu spät –**

**Bewegungsprogramm und Sturzprophylaxe**

Mitmachen beim neuen Bewegungsangebot für Seniorinnen und  
Senioren, mit und ohne Demenz

Ab März 2020

Jeden Mittwoch und Freitag

von 10:15 – 11:15 Uhr

Kosten: 10er Karte 89,00 €

Kursleitung: Nadine Polzer und Nelli Klein

Weitere Informationen und Anmeldung im Just More oder mobil bei

Nadine Polzer, Tel. 0151 68499707

Anmeldung ab sofort möglich

# Katholische Kirchengemeinde

## Seniorenkreis Belmicke, St. Anna-Heim

Ansprechpartnerin: Frau Huperz, Tel. 02763/6849

Der Kreis für alle Senioren ab 60 Jahren trifft sich immer am **letzten Dienstag im Monat um 15.00 Uhr** zu einem attraktiven Programm. Begonnen wird mit einer kurzen Andacht in der Kirche.

## Seniorenkreis St. Maria Königin, Wiedenest/Pernze

Jugendheim St. Maria Königin

Ansprechpartner: Herr Dr. Fehl, Tel. 02261/478810

## **Seniorenachmittage jeweils um 15 Uhr mit Andacht**

Vorträge, Reiseberichte und Interessenaustausch bei Kaffee und Kuchen.

Termine werden noch bekannt gegeben.

## **Neu: Kolping-Programm**

Tel. 02261/41004

15.01.20	18.00 Uhr 19.00 Uhr	Kolpingmesse in St. Stephanus Kegelabend Stephanus-Stuben
12.02.20	18.00 Uhr 19.00 Uhr	Kolpingmesse in St. Stephanus Vortrag „Was passiert mit den Kolpingspenden?“, Ref. Dr. Kanngießner
11.03.20	7.30 Uhr 7.45 Uhr	<b>Besuch Landtag NRW per Bus</b> Bergneustadt, Kölner Str. f287 Dieringhausen, Kirche

25.03.20      18.00 Uhr      Kolpingmesse in St. Stephanus  
                  19.00 Uhr      Filmabend

27.03.20      bis                    **Besinnungswochenende**  
29.03.20                    **in Meschede** mit Michael Gruß

## **Losemund - Theater Bergneustadt**

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter [www.losemund.de](http://www.losemund.de)

## **Oberbergische Tafel**

Kölner Str. „Basis 259“

Ansprechpartner: Herr Dr. Horst Afflerbach

### **Ausgabe von Lebensmittel**

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

### **Achtung:**

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

## **Sauerl. Gebirgsverein**

Auskünfte zu den Treffpunkten und Terminen erteilt

Herr Busenbach, Tel. 0171/8134998

### **Natur erleben beim Wandern**

und anschließend gemütliches Beisammensein

# **SchauspielHaus Bergneustadt**

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter [www.schauspielhaus-bergneustadt.de](http://www.schauspielhaus-bergneustadt.de)

## **Stadt Bergneustadt**

Begegnungsstätte Hackenberg

Ansprechpartnerin: Frau Esch, Tel. 02261/949591

**Dienstags von 15 – 17 Uhr**

**Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg**

## **Tagesbetreuung „Memory“ - ein Betreuungsangebot für Menschen von der Diakonie vor Ort**

In den Räumen des Café Momente,

Kirchstr. 14, 51702 Bergneustadt

Tel.: 02261/42613

Fax: 02261/470711

Öffnungszeiten:

Montag von 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Dienstag von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Mittwoch von 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

Donnerstag von 9.00 Uhr – 14.00 Uhr

# **Neu: Tiefenentspannung für Senioren**

**Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren**

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

## **Wie wird das gemacht?**

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

**Weitere Informationen und Preise** zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihrem Einzelterminen erhalten Sie bei

**Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780**

## **TV Bergneustadt**

Ansprechpartner:

Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

**freitags 17:45 - 19:00 Uhr**

**Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren** (Schwerpunkt Volleyball) Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

**freitags 20:00 - 22:00 Uhr**

**Ausgleichssport für Senioren** (Ballspiele, Gymnastik, Stretching) Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

**montags 20:15 - 22:00 Uhr**

**Gymnastik für Damen**

Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

## **TV Hackenberg**

Ansprechpartnerin: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

**dienstags von 10 – 11.30 Uhr**

60+ mit Frau Irmtraud Frey

**mittwochs von 19 – 20 Uhr**

C-Gymnastik mit Frau Dr. Schmidt

**mittwochs von 20 – 22 Uhr**

Frauenturnen mit Frau Dr. Schmidt

**donnerstags 19 – 20 Uhr**

Gesundheitssport für Damen und Herren

Weitere Sportangebote unter [www.tv-hackenberg.de](http://www.tv-hackenberg.de)

# TV Kleinwiedenest

Ansprechpartnerin: Frau Scheer, Tel. 02261/48323

## **Seniorengymnastik**

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8  
dienstags von 14:45 – 16:00 Uhr

## **Gesundheitsgymnastik - Rücken-Fit - für Frauen und Männer**

alte Turnhalle Gymnasium  
dienstags 18:30 – 20:00 Uhr

## **Geselliges Beisammensein mit Spielen, Unterhaltung und Kaffee und Kuchen**

im Vereinshaus, Breiter Weg 14  
mittwochs von 15:00 – 18.00 Uhr

## **Rehabilitationssport – Orthopädie**

Realschulturnhalle Bergneustadt  
montags 18.00 – 19.00 Uhr  
mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

## **Reha-Gruppe**

in der kleinen Burstenhalle  
dienstags 18:00 – 19:00 Uhr

Ansprechpartner: TV Kleinwiedenest, Heike Jaeger

Tel.: 02261/40006

E-Mail: [heike-jbw@t-online.de](mailto:heike-jbw@t-online.de)



## **TV Wiedenest-Pernze**

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2148239

**dienstags 20:00 - 21:30 Uhr**

**Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren**

(Lauftraining, Gymnastik, Übungen mit/an Kleingeräten, Prellball)

Übungsleiter: Rudi Korn, Tel. 02261/42837

**dienstags 14:30 - 16:00 Uhr**

**Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren**

(Lauftraining, Gymnastik, Übungen mit/an Kleingeräten, Faustball)

Übungsleiterin: Gudrun Irle, Tel. 02261/41257

**montags 13:30 - 15:00 Uhr**

**Gesundheitssport für Frauen ab 70 Jahren**

(Stuhlgymnastik)

Übungsleiterin: Renate Diermann, Tel. 02763/7987

## **VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt**

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856

12.02.20 18.00 Uhr

**Infoabend**

Bowlingcenter Bergneustadt, Kölner Str. 2-4,  
völlig barrierefrei, Parkplätze vorhanden,  
Bushaltestelle Linie 301

11.03.20 18.00 Uhr

**Infoabend**

Bowlingcenter Bergneustadt

## **Weitblick Bergneustadt**

Ansprechpartnerin:

Waltraud Pschirrer, Tel. 02261/404416,

montags von 10 – 12 Uhr und mittwochs von 10 – 12 Uhr,

Rathaus, Zi.-Nr. 4.16

### **Repair-Cafe**

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

Die Veranstaltungen von **Bündnis 90/Die Grünen** und der **SPD** werden noch bekannt gegeben