

# آثار العنف الأسري

على الأطفال  
والشباب



Fotos: © Teddy, Raw18 - stock.adobe.com, Kind: Romolo Tavani - stock.adobe.com 5L\_E-2407013\_Auswirkung-hausliche-Gewalt\_AR

## جهات الاتصال

توفر العناوين التالية للأطفال والشباب المعنيين وأسرههم إجابات على الأسئلة التي تجول بخاطرهم، بالإضافة إلى المساعدة والدعم في حالات „العنف الأسري“.

**وفي حالة وجود تهديد حاد، يُرجى الاتصال بالرقم 110!**

### هاتف الأطفال والشباب

رقم ضد الحزن: 116111 أو 08001110333

### هاتف الاستغاثة للإبلاغ عن „العنف ضد النساء“

تقديم المشورة والمساعدة للنساء،

الهاتف: 08000116016

### هاتف الاستغاثة للإبلاغ عن „العنف ضد الرجال“

تقديم المشورة والمساعدة للرجال،

الهاتف: 0800 1239900

### إدارة شرطة مقاطعة أوبربيرغ - منع الجريمة/

### حماية الضحايا

الهاتف: 0226181994711 أو 81994712

### WEISSER RING e.V.

منظمة إغاثة لدعم ضحايا الجريمة وأسرههم:

هاتف الطوارئ: 015155164656 | هاتف مساعدة الضحايا: 116006

### رابطة كاريتاس لمقاطعة أوبربيرغ

تقديم المشورة بموجب قانون الحماية من العنف،

الهاتف 02261306841

دار السيدات في أوبربيرغ، الهاتف: 02261306841

### Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. - FrauenSache

تقديم المشورة للنساء في المواقف الحياتية الصعبة

الهاتف: 02261600919 | الموبايل: 01715199033 أو 01713638324

### (Nina + Nico (Beratung von Mädchen, Jungen und Frauen e.V.

مركز الاتصال والمشورة في حالة التعرض للعنف الجنسي

والنفسي والجسدي

الهاتف: 0226124792 | الموبايل: 016094906632

### مكاتب رعاية الشباب في منطقة أوبربيرغ

دائرة أوبربيرغ، | الهاتف: 02261885102

مدينة جومرسباخ، | الهاتف: 02261871218

مدينة رادفورمفالد، | الهاتف: 021956804557

مدينة فيهل | الهاتف: 0226299540

مدينة فيبرفورث | الهاتف: 0226764511

### مراكز الاستشارة في منطقة أوبربيرغ

مركز دير بومهوف - مركز استشاري للآباء والأمهات والأطفال والشباب

والبالغين الشباب في جومرسباخ

الهاتف: 02261885710 أو 885711

### مركز الاستشارات الكاثوليكية للمسائل المتعلقة بالزواج والأسرة

والحياة في جومرسباخ

الهاتف: 0226127724

### مركز „هيربستموله“ (Herbstmühle) للاستشارات النفسية للآباء

والأطفال والشباب في فيبرفورث

الهاتف: 022763034

### مركز استشارات الأبوة والأمومة والزواج والأسرة وقضايا الحياة

„Haus für Alle“ في فالديبول

الهاتف: 022914068

### مراكز استشارات الحمل في منطقة أوبربيرغ

مكتب الصحة في دائرة أوبربيرغ

مركز استشارات تنظيم الأسرة والنزاعات المتعلقة بالحمل،

الهاتف: 02261885343

### AWO Rhein-Oberberg e.V.

مركز استشارات تنظيم الأسرة والنزاعات المتعلقة بالحمل،

الهاتف: 02261946950

### Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

(رابطة كاريتاس لمقاطعة أوبربيرغ قسم مساعدة السيدات)

استشارات الحمل والأبوة والأمومة والأبوة „esperanza“

الهاتف: 02261306140

### donum vitae Oberberg e.V.

مركز استشارة الحوامل وأسرهن وكذلك السيدات اللاتي تعاني من

نزاعات متعلقة بالحمل

الهاتف: 02261816750

### Diakonie im Kirchenkreis Lennep

استشارات الأسرة والحياة والحمل

والنزاعات المتعلقة بالحمل،

الهاتف: 02191591600

### خط المساعدة الساخن على مستوى ألمانيا „الحوامل في حالة الأزمات“

الهاتف: 08004040020

## ما هي خيارات الدعم المتوفرة؟

يحتاج الأطفال والشباب المعنيون بالعنف الأسري وأسرتهم إلى الدعم للتعامل مع هذه التجارب والقدرة على تجاوزها. ومن المهم للغاية منحهم الفرصة لمعالجة وإصلاح وضعهم.

كما تقدم العديد من المؤسسات والمنظمات مساعدة خاصة.

تجدون في الجزء التالي قائمة بمراكز الاتصال المختلفة.



## كيف تؤثر مشاهدة العنف الأسري على الأطفال والشباب؟

يمكن أن تؤدي مشاهدة العنف الأسري إلى الإضرار بالطفل بالفعل منذ فترة الحمل:

• فقد ثبت أن العنف ضد السيدات الحوامل يغير من الجينات الوراثية للأطفال ويزيد من خطر الإصابة بالتوتر والأمراض العقلية في المستقبل.

كما يمكن أن يكون له تأثيرات شديدة حتى على الأطفال الصغار حتى سن الثالثة، وذلك على سبيل المثال في شكل اضطرابات في النمو، وضعف الشهية، والبكاء المتكرر، والتهيج بسهولة. وكما يعاني الأطفال غالباً أيضاً من الخوف والحزن والبكاء والعزلة.

وفي الأغلب الأحوال يكون لمشاهدة العنف تأثيراً على الأطفال والشباب. وتختلف هذه التأثيرات من طفل أو شاب إلى آخر، وتعتمد على عوامل مثل العمر والجنس والوقت الذي مر منذ مشاهدة العنف والعلاقة مع البالغين الذين قاموا بالعنف.

وفي كثير من الحالات يتعلم سلوك البالغين ويقتدي به.

ومن العواقب الجسدية أو النفسية على الأطفال والمراهقين على سبيل المثال:

- Schlafstörungen
- اضطرابات في النوم
- الهلع والشعور بالعجز
- رد فعل „Fight-or-Flight“ (سلوك القتال أو الهروب)
- استرجاع الذكريات (أحد أشكال الذكريات المكثفة)
- إلقاء اللوم على النفس
- اضطرابات في النمو
- نوبات الخوف
- اضطرابات سلوكية
- مشاكل عاطفية (مثل النزاع بشأن الولاء)
- زيادة خطر الإصابة بالأمراض العقلية/ النفسية

## من الحقيقة...

• أن معايشة ومشاهدة العنف يمكن أن يكون لها تأثير سلبي على نمو الطفل.

• أن الأطفال والشباب يشعرون بالتهديد عندما يشهدون العنف الأسري في أسرهم.

• أن الأطفال والشباب الذين يشهدون العنف الأسري يحتاجون إلى قدر كبير من الدعم من أجل أن يتجاوزوا ما تعرضوا له.

ويهدف هذا المنشور إلى تقديم المعلومات عن كيفية تأثير العنف الأسري بين الوالدين أو الأوصياء على الأطفال والشباب. كما يحتوي على قائمة بمراكز الاتصال للمعنيين.

## ما المقصود بالعنف الأسري؟

العنف الأسري هو أي شكل من أشكال العنف الجسدي أو العاطفي أو الجنسي أو الاجتماعي أو المالي. وعادةً ما يحدث ذلك داخل الأسرة أو البيت. هو عبارة عن أعمال عنف بين البالغين الذين تربطهم أو كانت تربطهم علاقة مع بعضهم البعض أو الذين تربطهم صلة قرابة.

ما هي أشكال العنف الموجودة؟

- العنف الجسدي
- العنف النفسي (أو العاطفي)
- التحرش والمطاردة
- العنف القائم على أساس الجنس
- العنف الاجتماعي
- العنف الاقتصادي

أمثلة على العنف الأسري:

- الدفع واللكم والصفع والخنق والضرب
- الإهانة والإذلال والتشهير والتحقير
- المكالمات الهاتفية غير المرغوب فيها وما إلى ذلك، والمراقبة والتتبع باستمرار
- التحرش الجنسي، والابتزاز من أجل القيام بأفعال جنسية، والانتهاك الجنسي، والاعتصاب
- منع الاتصال بالآخرين (الأقارب والأصدقاء والمعارف)
- جعل شخص ما مُدمناً

تجدون عبر جمعية „no! شبكة أوبربيرغ“ العديد من مراكز الاتصال الأخرى.



netzwerk oberberg

www.obk.de/netzwerkno

