

# اثرات خشونت خانگی

بر کودکان  
و نوجوانان



## مراکز مراجعه

کودکان و نوجوانان آسیب دیده و خانواده های آنها می توانند پاسخ به سوالات خود و همچنین کمک و حمایت در صورت مواجهه با «خشونت خانگی» را در آدرس های زیر دریافت کنند.

در صورت وجود تهدید حاد لطفاً با شماره **110** تماس بگیرید!

### خط تلفن کودکان و جوانان

شماره مقابله با ناراحتی 116 111 یا 0800 111 0 333

### تلفن کمک «خشونت علیه زنان»

مشاوره و کمک به زنان تلفن: 08000 116 016

### تلفن کمک «خشونت علیه مردان»

مشاوره و کمک به مردان تلفن: 0800 1239900

### اداره پلیس ناحیه اوبربرگ - پیشگیری از جرم / حفاظت از قربانیان

تلفن: 02261 8199-4711 یا 8199-4712

### WEISSER RING e.V.

سازمان امدادسانی به قربانیان جنایت و خانواده های آنها  
تلفن کشیک: 0151 55164656 | تلفن قربانیان: 116 006

### انجمن کاریتاس برای ناحیه اوبربرگ

مشاوره بر اساس قانون حمایت از خشونت تلفن: 02261-306-841  
02261-306-841 پناهگاه زنان اوبربرگ تلفن:

### Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. -

#### FrauenSache

مشاوره برای زنان در شرایط سخت زندگی  
تلفن: 02261 600919 | همراه: 0171 5199033  
یا 0171 3638324

### Nina + Nico (Beratung von Mädchen, Jungen und Frauen e.V)

مرکز تماس و مشاوره برای خشونت جنسی، روانی و فیزیکی  
تلفن: 02261 24792 | همراه: 0160 94906632

### دفاتر رفاه جوانان در ناحیه اوبربرگ

ناحیه اوبربرگ	تلفن: 02261 88-5102
شهر گومرزباخ	تلفن: 02261 87-1218
شهر رادفورموالد	تلفن: 02195 68045-57
شهر ویل	تلفن: 02262 99-540
شهر ویبرفور	تلفن: 02267 64-511

### مراکز مشاوره در ناحیه اوبربرگ

**Baumhof** - مرکز مشاوره برای والدین، کودکان،  
نوجوانان و بزرگسالان جوان در گومرزباخ  
تلفن: 02261 88-5710 یا 88-5711

### مرکز مشاوره کاتولیک برای ازدواج، خانواده

و مسائل زندگی در گومرزباخ

تلفن: 02261 27724

### مرکز مشاوره روانشناسی هرستموله برای والدین،

کودکان و جوانان در ویبرفور

تلفن: 02276 3034

### مرکز مشاوره برای والدین، ازدواج، خانواده

و مسائل زندگی "Haus für Alle" در والدیبول

تلفن: 02291 4068

### مراکز مشاوره بارداری در ناحیه اوبربرگ

#### اداره بهداشت در ناحیه اوبربرگ

مرکز مشاوره تنظیم خانواده و مشکلات بارداری  
تلفن: 02261 88-5343

### AWO Rhein-Oberberg e.V.

مرکز مشاوره تنظیم خانواده و مشکلات بارداری  
تلفن: 02261 946950

### Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

مشاوره بارداری، فرزندپروری و مشاوره پدران «اسپرانزا»  
تلفن: 02261 306-140

### .donum vitae Oberberg e.V

مرکز مشاوره برای زنان باردار و خانواده های آنها  
و همچنین زنان دچار درگیری بارداری  
تلفن: 02261 816750

### دیاکونی در ناحیه کلیسایی لتب مشاوره درگیری در خانواده، زندگی، زنان باردار و

بارداری تلفن: 02191-591600

### تلفن سراسری راهنمای «زنان باردار در شرایط اضطراری»

تلفن: 0800/40 40 020

## خشونت خانگی چیست؟

- تجربه خشونت می تواند تأثیر منفی بر رشد کودک داشته باشد.
- کودکان و نوجوانان وقتی شاهد خشونت خانگی در خانواده خود هستند، احساس خطر می کنند.
- کودکان و جوانانی که خشونت خانگی را تجربه می کنند، برای حل و فصل آنچه تجربه کرده اند، به کمک زیادی نیاز دارند.

هدف این بروشور ارائه اطلاعاتی در مورد چگونگی تأثیر خشونت خانگی موجود بین والدین یا سرپرستان بر کودکان و جوانان است. همچنین حاوی لیستی از نقاط تماس برای مراجعه قربانیان است.

## خشونت خانگی چیست؟

خشونت خانگی به هر نوع خشونت فیزیکی، روانی، جنسی، اجتماعی یا مالی اطلاق می شود. این نوع خشونت معمولاً در یک خانواده یا خانوار اتفاق می افتد. این اعمال خشونت آمیز بین بزرگسالانی رخ می دهد که با یکدیگر در رابطه بوده یا هستند یا با یکدیگر فامیل می باشند.

### چه اشکالی از خشونت وجود دارد؟

- خشونت جسمی
- خشونت روانی (یا عاطفی).
- آزار و اذیت و تعقیب
- خشونت جنسی
- خشونت اجتماعی
- خشونت اقتصادی

### نمونه هایی از خشونت خانگی:

- هل دادن، مشت زدن، سیلی زدن، خفه کردن، کتک زدن
- توهین کردن، تحقیر کردن، تهمت زدن، بی احترامی کردن
- برقراری تماس های ناخواسته و غیره، نظارت و تعقیب مداوم
- آزار جنسی، اجبار به انجام اعمال جنسی، سوء استفاده جنسی، تجاوز جنسی
- جلوگیری از تماس با افراد دیگر (بستگان، دوستان، آشنایان)
- وابسته کردن عمدی شخصی به لحاظ مالی

## مشاهده خشونت خانگی چه تأثیری بر کودکان و جوانان دارد؟

تجربه خشونت خانگی حتی در دوران بارداری می تواند به کودک آسیب برساند:

- نشان داده شده است که خشونت علیه زنان باردار ژنتیک کودکان را تغییر می دهد و خطر ابتلا به استرس و بیماری های روانی را در آینده افزایش می دهد.

این می تواند اثرات شدیدی در کودکان خردسال تا سه سال داشته باشد، مانند مشکلات رشدی، کاهش احساس گرسنگی، گریه های مکرر و تحریک پذیری خفیف. همچنین این کودکان اغلب از ترس، غم، گریه و گوشه گیری رنج می برند.

مشاهده خشونت تقریباً همیشه بر کودکان و جوانان تأثیر می گذارد. اثرات آن برای هر کودک یا جوان متفاوت است و به عواملی مانند سن، جنسیت، زمان از زمان مشاهده خشونت و رابطه با بزرگسالان بستگی دارد.

در بسیاری از موارد، کودکان رفتار بزرگسالان را می آموزند و به کار می برند.

### پیامدهای جسمی یا روحی برای کودکان

#### و نوجوانان عبارتند از به عنوان مثال:

- اختلالات خواب
- ترس و احساس ناتوانی
- واکنش „Fight-or-Flight“ (رفتار جنگ یا گریز)
- فلاش بک (شکلی از خاطرات ناراحت کننده)
- سرزنش خود
- تأخیر در رشد
- اضطراب
- اختلالات رفتاری
- مشکلات عاطفی (مانند تضاد وفاداری)
- افزایش خطر ابتلا به بیماری های روانی/عاطفی

## چه گزینه های پشتیبانی وجود دارد؟

کودکان و نوجوانان آسیب دیده و خانواده های آنها برای مقابله و پردازش چنین تجربیاتی نیاز به حمایت دارند. بسیار مهم است که به آنها فرصتی بدهیم تا با آن کنار بیایند.

بسیاری از موسسات و سازمان ها کمک های ویژه ای ارائه می دهند.

در قسمت زیر لیستی از نقاط تماس مختلف را خواهید دید.



از طریق «no! Netzwerk Oberberg» بسیاری از نقاط تماس دیگر را خواهید یافت.

www.obk.de/netzwerkno



**no!**  
netzwerk oberberg