

## Başvuru merkezleri

Mağdur çocuklar, gençler ve aileleri aşağıdaki adreslerde sorularına yanıt bulabilir ve „aile içi şiddet“ olaylarında yardım ve destek alabilirler.

**Ani tehdit durumunda lütfen 110'u arayın!**

### Cocuk ve genç telefonu

Dertlere çare numara: 116 111 veya 0800 111 0 333

### „Kadına karşı şiddet“ için yardım numarası

Kadınlar için danışmanlık ve yardım Tel.: 08000 116 016

### „Erkeğe karşı şiddet“ için yardım numarası

Erkekler için danışmanlık ve yardım

Tel.: 0800 1239900

### Oberberg İlçesi İlçe Emniyet Müdürlüğü

- Suç önleme / mağdur koruması

Tel.: 02261 8199-4711 veya 8199-4712

### WEISSER RING e.V.

Suç mağdurları ve aileleri için yardım kuruluşu

Nöbetçi telefon numarası: 0151 55164656 | Mağdurlar için

telefon numarası: 116 006

### Caritasverband für den Oberbergischen Kreis

Şiddete karşı koruma kanunu uyarınca danışmanlık Tel.:

02261-306-841 Oberberg kadın sığınma evi Tel.: 02261-306-841

### Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V. - FrauenSache

Zor yaşam koşullarındaki kadınlara yönelik danışmanlık

Tel.: 02261 600919 | Mobil: 0171 5199033 veya 0171 3638324

### Nina + Nico (Beratung von Mädchen, Jungen und Frauen e.V.)

Cinsel, psikolojik ve fiziksel şiddette başvuru ve danışma

merkezi Tel.: 02261 24792 | Mobil: 0160 94906632

### Oberberg İlçesinde gençlik daireleri

Oberberg ilçesi		Tel.: 02261 88-5102
Gummersbach şehri		Tel.: 02261 87-1218
Radevormwald şehri		Tel.: 02195 68045-57
Wiehl şehri		Tel.: 02262 99-540
Wipperfürth şehri		Tel.: 02267 64-511

### Oberberg İlçesinde danışma merkezleri

Der Baumhof -Gummersbach'ta ebeveynler, çocuklar, gençler ve genç yetişkinler için danışma merkezi

Tel.: 02261 88-5710 veya 88-5711

Gummersbach'ta evlilik, aile ve yaşam sorunları için katolik danışma merkezi

Tel.: 02261 27724

Wipperfürth'te ebeveynler, çocuklar ve gençler için

Herbstmühle psikolojik danışma merkezi

Tel.: 02276 3034

Waldbröl'de ebeveynlik, evlilik, aile ve yaşam sorunları için

„Haus für Alle“ danışma merkezi

Tel.: 02291 4068

### Oberberg İlçesinde hamilelik danışma merkezleri

Oberberg İlçesi sağlık müdürlüğü

Aile planlaması ve gebelik çatışmaları için danışma merkezi

Tel: 02261 88-5343

AWO Rhein-Oberberg e.V.

Aile planlaması ve gebelik çatışmaları için danışma merkezi

Tel.: 02261 946950

Caritasverband für den Oberbergischen Kreis e.V.

Hamilelik, ebeveynlik ve babalık danışmanlığı „esperanza“

Tel: 02261 306-140

donum vitae Oberberg e.V.

Hamileler, aileleri ve ayrıca hamilelik çatışması yaşayan kadınlar için danışma merkezi

Tel: 02261 816750

Lennepe kilise bölgesi diyakonyası

Aile, yaşam, hamilelik ve hamilelik çatışması danışmanlığı

Tel.: 02191 591600

Ülke çapında yardım hattı „Schwangere in Not“

(zor durumdaki hamileler)

Tel.: 0800/40 40 020

## Aile içi şiddetin

çocuklar ve gençler üzerindeki etkileri



51\_F-240701\_3\_Auswirkung-haerussliche-Gewalt\_TR\_Fotos: © Teddy, Rawf8 - stock.adobe.com, Kind: Romolo Tavani - stock.adobe.com



OBERBERGISCHER KREIS  
DER LANDRAT

KREISJUGENDAMT

## Gerçek şu ki;

- Şiddete tanık olmak bir çocuğun gelişimi üzerinde olumsuz bir etkiye sahip olabilir.
- Çocuklar ve gençler, ailelerinde aile içi şiddete tanık olduklarında kendilerini tehdit altında hissederler.
- Aile içi şiddete maruz kalan çocuklar ve gençler, yaşadıklarıyla yüzleşebilmek için büyük bir desteğe ihtiyaç duymaktadır.

Bu broşür, ebeveynler veya veliler arasındaki aile içi şiddetin çocukları ve gençleri nasıl etkilediğini göstermektedir. Ayrıca mağdurlar için başvuru merkezlerinin bir listesini içermektedir.

## Aile içi şiddet ne demektir?

Aile içi şiddet, her türlü fiziksel, psikolojik, cinsel, sosyal veya finansal şiddettir. Çoğu zaman bir aile veya hane içerisinde gerçekleşir. Birbiriyle şimdi veya geçmişte partner ya da akrabalık ilişkisi olan yetişkinler arasındaki şiddet eylemleridir.

### Ne tür şiddet mevcuttur?

- Fiziksel şiddet
- Psikolojik (veya duygusal) şiddet
- Taciz ve takip
- Cinsel şiddet
- Sosyal şiddet
- Ekonomik şiddet

### Aile içi şiddet örnekleri:

- İtmek, yumruklamak, tokatlamak, boğmak, vurmak
- Hakaret, aşağılama, İftira, küçümseme
- İstenmeyen aramalar vb., sürekli gözlem ve takip
- Cinsel taciz, cinsel eylemlerde bulunmaya zorlama, cinsel istismar, tecavüz
- Diğer kişilerle (akrabalar, arkadaşlar, tanıdıklar) iletişimin engellenmesi
- birini finansal bilinçli bir şekilde finansal olarak bağımlı hale getirmek

## Aile içi şiddete tanık olmanın çocuklar ve ergenler üzerindeki etkisi nasıldır?

Aile içi şiddete tanık olmak çocuğa henüz hamilelik sırasında zarar verebilir:

- Hamile kadınlara yönelik şiddetin çocukların genetiğini değiştirdiği ve gelecekte stres ve zihinsel hastalık riskini artırdığı kanıtlanmıştır.

Henüz üç yaşına kadar olan küçük çocuklarda bile, örneğin gelişim bozukluklarına, iştahsızlığa, sık bağırma ve kolay sinirlenme gibi ciddi etkilere neden olabilir. Çocuklar ayrıca sıklıkla korku, üzüntü, ağlama ve izolasyondan da mustarıdır.

Tanık olunan şiddetin neredeyse her zaman çocuklar ve gençler üzerinde bir etkisi vardır. Etkiler her çocukta veya gençte farklıdır ve yaş, cinsiyet, tanık olunan şiddetten itibaren geçen süre ve yetişkinlerle olan ilişki gibi faktörlere bağlıdır.

### Çoğu durumda yetişkinlerin davranışları öğrenilir ve benimsenir.

### Çocuklar ve ergenler için fiziksel veya psikolojik sonuçlar, örneğin:

- Uyku bozuklukları
- Korku ve çaresizlik hissi
- „Fight-or-flight“ reaksiyonu (dövüş ya da kaç davranışı)
- Geri dönüşler (yoğun anıların bir şekli)
- Kendini suçlamak
- Gelişim gecikmeleri
- Anksiyete
- Davranış bozuklukları
- Duygusal sorunlar (örn. sadakat çatışması)
- Artan zihinsel/psikolojik hastalık riski

## Hangi destek seçenekleri mevcuttur?

Etkilenen çocukların, gençlerin ve ailelerinin bu tür deneyimlerin üstesinden gelebilmek ve bunları işlemek için desteğe ihtiyaçları vardır. Onlara kendilerini tekrar toparlamak için fırsat vermek son derece önemlidir.

Birçok kurum ve kuruluş özel yardım sunmaktadır.

Aşağıdaki bölümde çeşitli başvuru merkezlerinin bir listesini bulacaksınız.



netzwerk oberberg

„no! Netzwerk Oberberg“  
üzerinden daha birçok başvuru  
merkezi bulabilirsiniz.



www.obk.de/netzwerkno