



STADT BERGNEUSTADT

Kontakt und weitere Information:

Senioren- und Pflegeberatungsstelle
der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann
Kölner Str. 256
51702 Bergneustadt

Tel. 02261/404-213
manuela.bergmann@bergneustadt.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und
wünschen Ihnen einen informativen Tag mit
netten Begegnungen, anregenden
Gesprächen und Austausch!

Unser Dank für die freundliche
Unterstützung geht an:



Sparkasse
Gummersbach



Volksbank
Oberberg eG

8. Bergneustädter

Seniorenmesse

„Der ältere Mensch im Mittelpunkt“

Information, Beratung und Begegnung



Samstag, den 10.10.26

von 10.30 bis 15.30 Uhr

**Begegnungsstätte
Krawinkel-Saal**

*Eintritt
frei!*



STADT BERGNEUSTADT

Die Seniorenmesse ist eine Veranstaltung der Stadt Bergneustadt.

Programm:

10.30 Uhr

- Musikalische Begrüßung durch Eberhard Rink
- Beginn der Veranstaltung und Eröffnung durch den stellv. Bürgermeister Detlef Kämmerer

Vortragsraum, obere Etage

11.00 Uhr Vortrag:

Tatort Telefon - Deine Geschichte ist gut, aber erfunden
mit Sabrina Maar, Kriminalhauptkommissarin und Opferschutzbeauftragte der Polizei

12.00 Uhr Vortrag:

Keine Angst vor dem Internet – mit Wissen und KI
angelehnt an das Projekt „KI für ein gutes Altern“ mit Valentin Witt von Weitblick in Kooperation mit der Kriminalpolizei

13.00 Uhr Vortrag:

Hilfe, ich werde dement!? Wehret den Anfängen
mit Silke Hardt-Ramadani von der Alzheimer Gesellschaft

14.00 Uhr Workshop:

Achtsamkeit für pflegende Angehörige
mit der Achtsamkeitstrainerin Marion Kottmann

15.00 Uhr Vortrag:

Soziales Netzwerk im Alter – Lebensqualität erhalten
mit Silke Hardt-Ramadani von der Alzheimer Gesellschaft

Büro, obere Etage

Hörtests mit Amplifon

Raum im EG

11.30 Uhr + 13.30 Uhr Bingo mit Elisabeth Kreis

12.30 Uhr + 14.30 Uhr Gedächtnistraining mit Doris Klaka

Rathausplatz:

WÜNSCHEBUS des SAPV Oberberg
rahm – Zentrum für Gesundheit: Rollatorentaining
(nur bei gutem Wetter)



Auf unserer Seniorenmesse informieren wir Sie zu den verschiedensten Themen rund um das „Älterwerden“.

Sie erhalten individuelle Beratung und Informationen zu vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen, die den Alltag im Alter bereichern und erleichtern können. Dazu gehören unter anderem Möglichkeiten des barrierefreien Wohnens, Sport- und Freizeitaktivitäten, Informationen zu Leistungsansprüchen sowie die Vernetzung und Vermittlung bestehender Angebote in Bergneustadt.

In der Cafeteria können Sie sich mit Speisen und Getränken verwöhnen lassen.

Die Veranstaltung endet um 15.30 Uhr.

Eine vielfältige Auswahl an Anbietern präsentiert sich auf unserer Seniorenmesse

- Agentur für Haushaltshilfe
- Alzheimer Gesellschaft im Berg. Land
- Amplifon Hörgeräte
- Apotheke zur Post
- Caritasverband für den Oberbergischen Kreis
- Compass Private Pflegeberatung
- Deutsches Rotes Kreuz
- Diakoniestation Bergneustadt
- Diakonie Michaelshoven /Wohnhilfen
- Ev. Altenheim und Dietrich-Bonhoeffer-Heim
- Evergreen Pflegen und Wohnen
- Kommunale Senioren- und Pflegeberatung
- Mamma campy Selbsthilfegruppe
- Marion Kottmann – Achtsamkeit
- Markt Apotheke
- Mutmacherei – der Stadtteilladen
- Oberberg_FAIRsorgt
- Ökumenischer Hospizdienst e.V.
- Pflegedienst Koxholt
- Pflegedienst Mediro
- Pflegedienst Schönstein
- "Die freundliche Pflege"
- Pflegeselbsthilfe- Kontaktstelle OBK
- Pflegewohl GmbH
- Physio-logisch - Gesundheitszentrum
- rahm - Zentrum für Gesundheit
+ Homecare Alltagshelfer
- Repair Cafe - Weitblick
- SAPV Oberberg
- Seniorenbetreuung Strauß
- Senvitaris 24 Stunden-Pflege
- Stadtbücherei
- Strickkreis „Stricken für den guten Zweck“
- Triumph Treppenlifte